

» Etapes R19 à R36

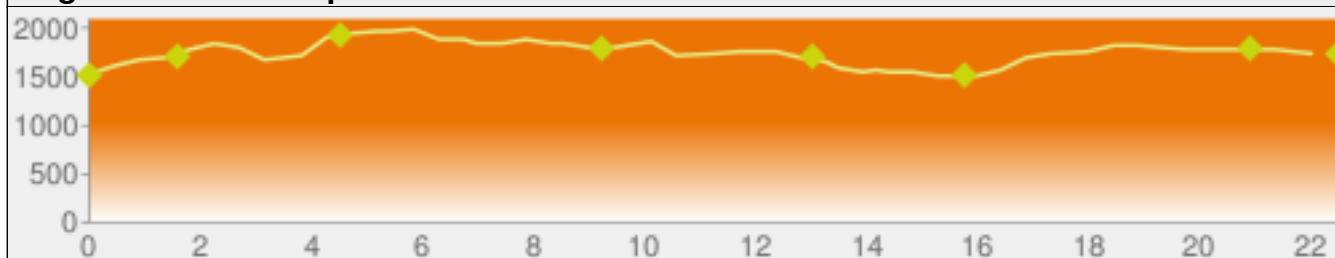
Résumé de la randonnée : R19 Naßfeld à R36 Ginzling
 Jours : Temps de marche : 92h40 Distance : 299.4 km  13712 m  13852 m
 18

Jour 1 Naßfeld » Zollnersee Hütte ehm. Dr. Steinwender Hütte - R19

Difficulté 	Temps de marche 6h15	Distance 22.5 km	 990 m	 791 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	------------------	---	---	-------------------------------

Description

De Naßfeld au refuge Dr.Steinwender on rencontre de nombreux témoins du passé. D'anciennes routes de guerre et des forts de la Première Guerre mondiale sont des rappels de cette zone frontalière disputée. Ce tronçon est également caractérisé par un paysage alpin magnifique. En cas de météo hostile ou d'enneigement il est recommandé de redoubler de prudence.

Diagramme altimétrique

Descriptif détaillé

Depuis la route de Naßfeld, le sentier de randonnée balisé passant à une centaine de mètres au nord du passage frontalier continue vers l'ouest. Monter par le sentier en direction de l'alpage Roßalm, au niveau duquel le sentier bifurque sur la droite en direction de l'alpage Treßdorfer Alm, traversant plusieurs routes et menant à des remontées mécaniques et des pistes de ski. Sur la crête entre le mont Treßdorfer Höhe et le pic Madritsche, il est de nouveau possible d'admirer le pic Gartnerkofel et les Alpes Juliennes. Une courte descente mène à la partie la plus élevée de la crevasse de Rudniggraben (bifurcation pour l'alpage Rudnig Alm), d'où commence la montée du col de Rudnigsattel (2h20 depuis Naßfeld). Depuis le col de Rudnigsattel, le sentier passe le long de la frontière italo-autrichienne en direction du mont Troghöhe. De là, suivre le sentier sans grande variation d'altitude en territoire italien, en dessous des précipices du Troghofel, dont l'ascension est exclusivement réservée aux alpinistes expérimentés. Au sud-est du pic Zottachkopf, on arrive de nouveau à la frontière. Ici, suivre le sentier sur le côté gauche (le sentier de droite mène à l'alpage Rattendorfer Alm) passant par un terrain marécageux pour arriver à la crête du Rattendorfer Schneid, ponctuée de vieilles tranchées. Le marquage longe à présent la frontière et retourne en direction du pic Cima die Lanza en Italie. Une fortification en pierre datant de la Première guerre mondiale témoigne de ce passé terrible dans la région, donnant ainsi encore plus de signification au « Sentier de la paix ». Après une marche par ce bel alpage, tourner à droite, où le sentier bifurque en direction du mont Hochwipfel. Il est déjà possible de voir l'alpage Große Kordin Alm en contre-bas, sur la gauche. Juste après cela, traverser à nouveau la frontière au col de Kordinsattel (2h30 depuis le col de Rudnigsattel) et suivre le sentier au-dessus de l'alpage Kleine Kordin Alm vers le nord en direction du Gugel. Prendre un sentier en direction de l'alpage Straniger Alm (1h depuis le col de Kordinsattel), où il est possible de se reposer et de passer la nuit. Juste après le refuge, un sentier bifurque sur la gauche et mène rapidement à la route d'alpage. La suivre pendant une dizaine de minutes, puis prendre à gauche. Après une heure de marche, quitter la route pour un agréable sentier de gravier au col de Waidegger Sattel en direction du rocher commémoratif « Auf treue Wacht ». Juste avant d'arriver à ce dernier, le sentier tourne à droite sur une descente tranquille et mène sur le versant nord du Findenigkofel en direction du lac Zollner See (2h15 depuis le Straniger Alm). Une légère descente permet d'arriver au refuge Dr. Steinwender Hütte en 20 minutes.

(Andreas Fink, Christina Schwann, OeAV Section Villach, OeAV)

Patrimoine naturel et culturel

Les Alpes Carniques et de Gailtal sont parmi les 100 plus importantes régions au monde. Nulle part ailleurs en Europe les zones de développement des grands fonds marins, les marges continentales et les récifs du Paléozoïque se sont autant rapprochées les unes des autres. Un important phénomène géologique, appelé « Linéament périadriatique », traverse les collines nord des Alpes Carniques. Il sépare le Gailtal des Alpes Carniques. La vallée de Gailtal est parallèle au Linéament périadriatique. Plusieurs vallées alpines connaissent des zones de perturbation géologique, car c'est là que la roche a été broyée par des forces souterraines (tremblement de terre). On peut penser que la distance nord-sud était entre 40 et 50 km plus grande. De plus, il existe un déplacement horizontal de plusieurs centaines de kilomètres, ce qui permet de comprendre plus facilement les variations du développement naturel dans le passé. La région entourant le Naßfeld est mondialement connue pour ses gisements datant de l'Âge du charbon, formés il y a environ 300 millions d'années durant l'orogénèse variscane. Au cours des ères suivantes, le Permien et le Triassique, diverses strates marines et terrestres y ont été déposées en l'espace de 70 millions d'années, d'une taille d'environ 2,5-3km. On trouve la roche la plus jeune (approximativement 230 millions d'années) au sommet du Gartnerkofel. Il s'agit de la dolomite de Schlern, qui remonte à l'époque où ce pic appartenait aux dolomites. Au niveau géologique, la zone entre l'alpage de Bischofalm et le lac de Zollner See est l'un des points forts qui contribue à notre compréhension de la structure des Alpes Carniques. Ici, on peut voir les anciennes montagnes de base, ainsi que le soubassement et, dessus, les nappes plus jeunes avec deux stockworks. Les roches sont âgées de 370 millions d'années. Non loin, le rift de Nölblinggraben atteint même les 460 millions d'années. Des fossiles marins de cette époque rappellent que cette région était alors recouverte par les eaux. Les couches plus anciennes au lac de Zollner See s'élèvent d'une manière verticale. Dessus reposent les roches plus jeunes, déposées quelques millions d'années plus tard quand l'érosion recommença à agir. La ligne de rivage s'affaissa puis s'éleva, ce qui conduisit à une alternance dans les couches avec des fougères terrestres en bas et quelques mètres au-dessus des animaux marins. La base de la chaîne Carnique ne se stabilisa en altitude au-dessus de l'océan que pendant le Permien, vers la fin de l'ère Paléozoïque. C'est à ce moment que commença un important dépôt calcaire dans le groupe de Trogkofel (appelé calcaire de Trogkofel), connu pour son abondance en fossiles. La particularité de cette région peut s'expliquer par le fait que les divers sédiments marins et leurs fossiles ne se sont pas altérés au fil du temps, c'est-à-dire qu'ils ne furent pas recouverts de schiste, ce qui permet de les distinguer très clairement. En revanche, cette diversité n'existe plus dans les monts Hohe Tauern, étant donné que les dépôts ne peuvent plus être facilement identifiés en raison de la compression et de l'augmentation de la température des roches.

(Christina Schwann, OeAV)

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 Naßfeld 1533 m		1.6 km / 0h35	
Hébergements			
Alpenhof Plattner, OeAV-Vertragshaus <u>Adresse</u> : Mme Plattner Sonnenalpe Naßfeld 99 - 9620 Hermagor Tél. : +43 4285 8285 / E-mail : reception@plattner.at <u>Catégorie</u> : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude <u>Période d'ouverture</u> : juin - octobre <u>Prix de la nuitée</u> : 15-24 EUR <u>Réductions et restauration</u> :			
Hotel Berghof <u>Adresse</u> : Sonnenalpe Naßfeld 1 - 9620 Hermagor Tél. : +43 4285 8271-0 / E-mail : berghof-nassfeld@carnica.at <u>Catégorie</u> : E: auberge, pension, hôtel <u>Période d'ouverture</u> : janvier - décembre <u>Prix de la demi-pension</u> : 30-44 EUR <u>Réductions et restauration</u> :			
Garnitzenalm			

Adresse : Mlle Michaela Wälti

Tél. : +43 650 6690808 /

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : juin - septembre

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :

✓ Petit-déjeuner

✓ Repas de midi

✓ Repas du soir



Roßalm

1721 m

C 3 km /



1h05



Rudnigsattel

1934 m

D 4.7 km /



1h05



Rattendorfer

Sattel

1781 m

3.8 km /

0h55



Kleinkordinalm

1705 m

C 2.7 km /



0h40



Straniger Alm

1499 m



5.2 km /

1h30

Hébergements

Straniger Alm

Adresse : Hedwig und Brunhilda Sagmeister

A-9633 Straning

Tél. : +43 4285 243 /

E-mail : haussagmeister@gailtal.at

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : -

Réductions et restauration :



Zollnersee

1771 m

C 1.5 km /



0h25



Zollnersee

Hütte ehm. Dr.

Steinwender

Hütte

1739 m



C 1.5 km /



0h25

Hébergements

Zollnersee Hütte (Dr. Steinwender Hütte)

Adresse : Mme Andreas Spivey

Kötschach 71 - A-9640 Kötschach

Tél. : +43 676 9602209 /

E-mail : office@oeav-obergailtal.at

Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route

Période d'ouverture : juin - septembre

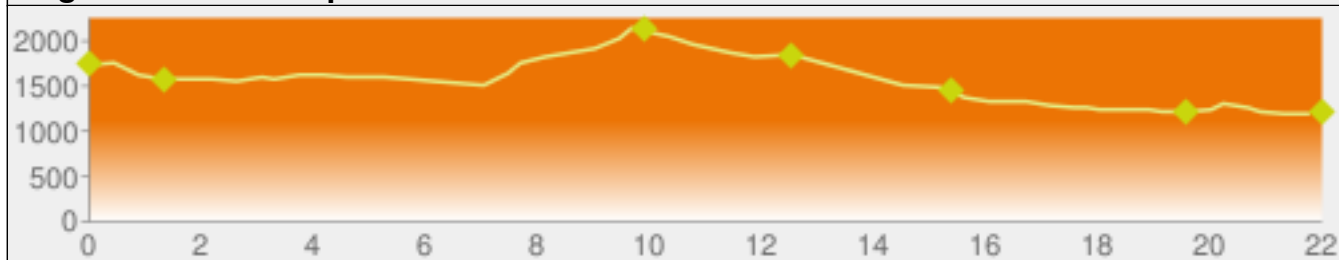
Réductions et restauration :

Jour 2 Zöllnersee Hütte eh. Dr. Steinwender Hütte » Untere Valentinalm - R20

Difficulté 	Temps de marche 6h00	Distance 22 km	818 m 	1358 m 	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	----------------	---	--	----------------------------------

Description

Le sentier passe par les prairies de l'Obere Bischofalm et le Köderkopf (2 167 m), d'où la vue est magnifique. Vient ensuite une zone d'arbres nouveaux au milieu d'aulnes, en direction des alpages de l'Obere Tschintemuntalm. Un ancien cimetière militaire est le témoin de la futilité des guerres, desquelles nous sortons tous perdants.

Diagramme altimétrique

Descriptif détaillé

Depuis le refuge Dr. Steinwender Hütte, suivre les panneaux en direction du nord-ouest pour arriver après une courte descente à l'alpage Obere Bischofalm. De là, le sentier commence tout d'abord par une légère descente mais monte ensuite de 1 500 à 1 600 mètres. Après avoir traversé les eaux d'amont/le cours supérieur de la crevasse Abniztgraben, qui coule par la crevasse Kronhofgraben puis dans la vallée d'Obere Gailtal, le sentier monte assez fortement jusqu'à arriver au point culminant de ce parcours, le Köderkopf (2 167m, approx. 3h). La vue est très belle sur les pics de la région de Plöckengebiet. Une descente raide par le Krummholz à travers les aulnes mène aux alpages Obere Tschintemuntalm et Untere Tschintemuntalm. Le sentier continue sur une route forestière le long du Angerbach. Il est possible de faire un court détour par les cimetières militaires. Passer le lac Grünsee pour arriver à la route du col de Plöcken et à la pension Plöckenhaus, située directement sur la route. Comme la pension n'offre plus d'hébergement, il faut continuer (20 minutes) en montée par la région de Theresienhöhe en direction de l'alpage Untere Valentinalm (approx. 3h depuis le Köderkopf).

(Christina Schwann, OeAV)

Patrimoine naturel et culturel

Le col des Plöcken est la liaison la plus courte entre la vallée de Gailtal et le plateau de Poebene. Ce col était déjà emprunté à l'époque romaine. Le nom de l'alpage de Valentinalm vient des empereurs romains Valerianus et Valentinien, sous lesquels le col fut amélioré en 393 avant J.C.. Durant la Première et la Deuxième guerre mondiale, la zone autour du col de Plöcken fut l'objet de violents affrontements. On peut encore trouver des documents illustrés sur la guerre dans le gîte Plöckenhaus. Au total, 1 756 soldats autrichiens furent enterrés dans le cimetière militaire. Une petite chapelle a été construite à la mémoire des hommes qui perdirent la vie dans les environs du Plöckenhaus. Un des cinq Géo-Sentiers commence au col de Plöcken, en raison de l'extraordinaire découverte faite dans un couloir à avalanche de la section de Cellon (« Cellonettarinne ») : on peut trouver des rochers datant de la période Silurienne sur une distance d'environ 60m, séquence d'une longueur inégalée en Europe. La base de la section de Cellon est formée par du calcaire de couleurs variées, calcaire psammitique et schiste. Dans la roche, il est possible de voir que les fossiles furent déposés sur une période de 50 millions d'années, couche par couche, sur un lit marin plat. Leur âge oscille entre 450 et 400 millions d'années. Dessus, allant jusqu'au sommet, on trouve un calcaire plus jeune encore. On trouve ici des ammonites et des crinoïdes complètement préservés. Ce dépôt stable et la présence élevée de fossiles permet de subdiviser davantage cette section et de la comparer avec des roches dans d'autres régions de la planète ayant le même âge. C'est pour cette raison que cette séquence rocheuse joue le rôle de repère pour cette période de l'évolution des Alpes. Ce lieu fut découvert vers la fin du siècle passé et la roche et les fossiles ont fréquemment fait l'objet de recherches scientifiques poussées. Sur le côté du sentier il est possible de voir des numéros peints, signalant les sites desquels furent extraits des échantillons. Sur le sentier entre l'alpage inférieur de Valentinalm et le col de Valentin Törl, la Via Alpina traverse également un lit marin âgé de plus de 400 millions d'années. À tout moment, il est possible de voir des coraux, des éponges, des moules et des étoiles de mer fossilisés.

(Christina Schwann, OeAV)

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 Zollnersee Hütte ehm. Dr. Steinwender Hütte 1739 m		1.3 km / 0h20	
Hébergements Zollnersee Hütte (Dr. Steinwender Hütte) Adresse : Mme Andreas Spivey Kötschach 71 - A-9640 Kötschach Tél. : +43 676 9602209 / E-mail : office@oeav-obergailtal.at Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route Période d'ouverture : juin - septembre Réductions et restauration :			
 Obere Bischhofalm 1574 m		8.6 km / 2h40	
 Köderkopf 2150 m		2.7 km / 0h40	
 Obere Tschintemuntal m 1842 m		D 2.7 km / 0h50	
 Untere Tschintemuntal m 1467 m		4.2 km / 0h55	
 Plöcken 1211 m		BC 2.5 km / 0h35	
 Untere Valentalalm 1211 m		BC 2.5 km / 0h35	
Hébergements Almgasthof Valentalalm Adresse : Mme Müllmann Walter Plöcken 6 - 9640 Kötschach-Mauthen Tél. : +43 4715 92215 / E-mail : muellmann@valentalalm.at Catégorie : C: gîte d'étape, refuge de bord de route Période d'ouverture : juin - septembre Réductions et restauration :			

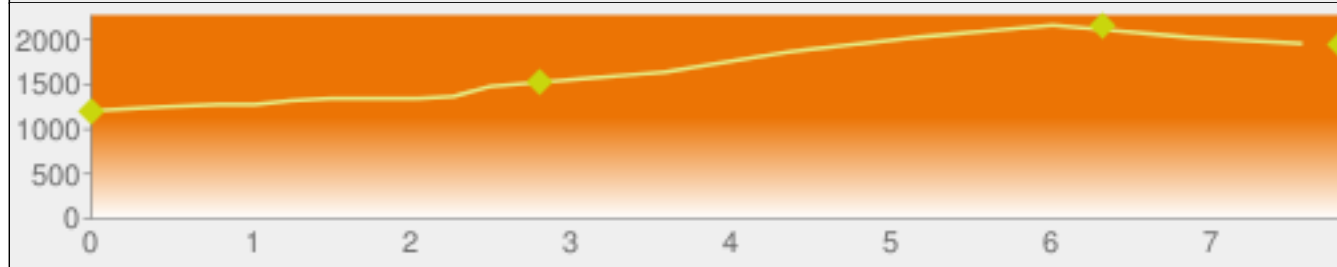
Jour 3 Untere Valentalalm » Wolayersee Hütte - R21

Difficulté 	Temps de marche 3h15	Distance 7.8 km	↑ 911 m	↓ 160 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	-----------------	---------	---------	----------------------------------

Description

Une étape plus courte dont la destination est le refuge Wolayersee, dans le cadre pittoresque du lac du même nom. La bifurcation vers la Hohe Warte, le principal sommet des Alpes Carniques occidentales (2 780 m), part dès le col Valentintörl. Mais d'autres sommets, comme le Frauenhügel, dont les flans sont criblés de postes militaires datant de la Première Guerre mondiale, assurent aussi une vue merveilleuse sur le lac Wolayersee.

Diagramme altimétrique



Descriptif détaillé

Depuis l'alpage Untere Valentinalm, suivre la route forestière vers l'ouest. Plusieurs petits sentiers permettent de raccourcir le trajet par la route. La dernière partie se fait sur une montée raide à travers bois, à proximité du cours d'eau, pour retourner à nouveau sur la route, non loin de l'alpage Obere Valentinalm (approx. 1h). Juste avant les refuges, les panneaux indiquent qu'il faut quitter la route, qui arrive de toute manière à sa fin au niveau du pâturage. Suivre le cours d'eau jusqu'à un espace vert en-dessous des murs abruptes du mont Rauchkofel. Ici, tourner à gauche et monter une pente raide par les moraines du glacier Valentingletscher. Traverser plusieurs nêvés, blocs de pierre et de la laîche fausse-brize pour arriver finalement au col de Valentintörl, à 2 138m (approx. 1h45 depuis l'alpage Obere Valentinalm). Au col de Valentintörl, la vue est superbe sur le lac Wolayersee et le pic Seekopf le surplombant. Il faut environ une heure pour monter le Rauchkofel, d'où la vue est époustouflante, mais la pente est très raide. L'ascension du Hohe Warte (2 780m) commençant au niveau du col est déconseillée à cause des risques de chutes de pierres. Depuis le col de Valentintörl, descendre par les virages en épingles passant parmi des blocs de pierre et de la laîche fausse-brize. La marche devient plus facile au passage des nêvés du glacier Valentingletscher (en fonction de la saison et de la neige). Un peu plus loin, vous arrivez au refuge Wolayersee Hütte, situé dans un cadre pittoresque. Le refuge est aussi connu sous son ancien nom : Eduard-Pichl-Hütte.

Depuis le Wolayersee Hütte, monter tout d'abord une pente raide passant par des blocs de pierre et de la laîche fausse-brize en direction du col de Valentintörl. En début d'été il faut s'attendre à rencontrer plusieurs nêvés qui font partie du glacier Valentingletscher.

(Christina Schwann, OeAV)

Patrimoine naturel et culturel

Les étapes journalières suivantes conduisent à maintes reprises vers des postes militaires délabrés et vers des lieux commémoratifs qui témoignent du passé de la région ouest de la chaîne Carnique. La frontière, passant naturellement par la crête, a fait l'objet d'âpres affrontements. Il convient ici de se remémorer les événements du début de la Première guerre. Tout commença le 28 juin 1914, quand l'héritier au trône d'Autriche et sa femme furent assassinés à Sarajevo. La monarchie austro-hongroise déclara alors la guerre à la Serbie. En raison de l'alliance, cette déclaration de guerre déclencha une réaction en chaîne. L'Italie était censée intervenir en faveur de l'Allemagne, en accord avec la Triple Alliance, mais sa position devint de plus en plus floue. Le 14 août 1914, le commandement militaire austro-hongrois reçut l'ordre d'établir une ligne de résistance dans le Tyrol Sud. Les dolomites est et la chaîne Carnique ouest ont été déclarées section frontalière 10. L'Italie adopta temporairement une « neutralité de bonnes intentions », mais quand la France et l'Angleterre firent des requêtes territoriales pour sécuriser leurs positions, l'Italie déclara la guerre à l'Autriche-Hongrie le 23 mai 1915. Les hautes montagnes furent le théâtre d'un conflit prolongé et meurtrier. La rudesse du climat et l'hostilité du terrain étaient une source de danger pour les soldats, dont certains n'avaient qu'une expérience limitée de la montagne. Il fallait tout d'abord créer des sentiers et des abris. La construction des routes, des sentiers de mule et des téléphériques demanda un travail épuisant. Des cordes, des échelles cordées et des prises furent placées sur les faces rocheuses perpendiculaires, afin d'avancer et

de gagner du terrain, petit à petit. La face dépouillée du Kellerwand a été conquise ainsi le 16 juillet 1916. Le 5 août 1916, Fähnrich Enzenhofer et une équipe de 6 hommes réussirent à occuper le pic ouest du Kellerspitze après une ascension difficile, durant laquelle ils posèrent également une ligne téléphonique. Les Italiens réagirent immédiatement en occupant le sommet est. Quand les équipes de renfort essayèrent de franchir le sommet, les Italiens firent feu depuis la barre rocheuse au-dessus du glacier d'Eiskar. Les deux tiers des hommes perdirent la vie. En parallèle, les Italiens attaquèrent également les soldats assaillant le sommet et réussirent à refouler l'attaque avec des tirs isolés et des avalanches de pierres. L'acheminement de vivres devint alors une question de survie. Étant donné que le chemin de l'ascension était trop visible, il fallait passer la nuit uniquement et, à cause des avalanches de pierres et des tirs d'infanterie, les équipes de renfort perdaient en moyenne un homme sur deux à chaque tentative. Le 27 septembre 1916, le pic de Kellerspitze a finalement dû être abandonné sous peine d'être fait prisonnier par les Italiens.

(Christina Schwann, OeAV)

Point		Tronçon	
	Nom	Services	Balisage
	Untere Valentinalm 1211 m		C 2.8 km / 1h05 
<u>Hébergements</u> Almgasthof Valentinalm <u>Adresse</u> : Mme Müllmann Walter Plöcken 6 - 9640 Kötschach-Mauthen Tél. : +43 4715 92215 / E-mail : muellmann@valentinalm.at <u>Catégorie</u> : C: gîte d'étape, refuge de bord de route <u>Période d'ouverture</u> : juin - septembre <u>Réductions et restauration</u> :			
	Obere Valentinalm 1533 m		D 3.5 km / 1h45 
	Valentintörl 2152 m		D 1.5 km / 0h25 
	Wolayersee Hütte 1967 m		D 1.5 km / 0h25 
<u>Hébergements</u> Wolayersee Hütte <u>Adresse</u> : Mme Helmut Ortner Xaveriberg 6 - 9654 St. Lorenzen Tél. : +43 720 346 141 / E-mail : wolayerseehuette@gmx.at <u>Catégorie</u> : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude <u>Période d'ouverture</u> : juin - octobre <u>Réductions et restauration</u> :			

Jour 4 Wolayersee Hütte » Hochweißsteinhaus - R22

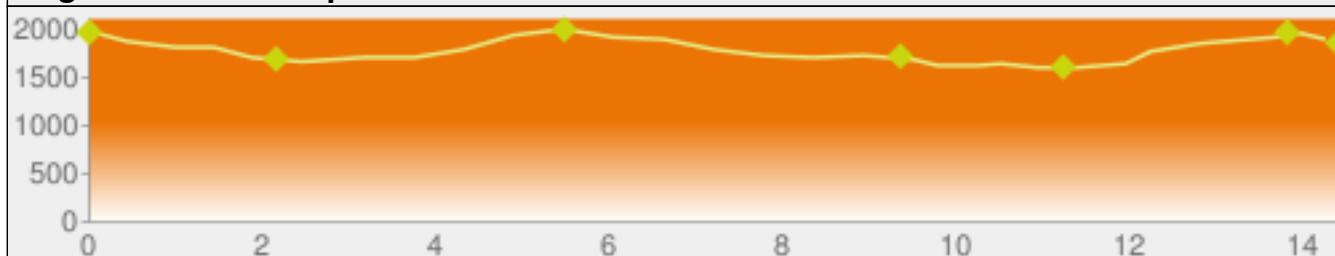
Difficulté 	Temps de marche 4h45	Distance 14.4 km	690 m	789 m	Qualité des données GPS :
--	----------------------	------------------	-------	-------	---------------------------

+++

Description

La Via Alpina mène le randonneur du refuge Wolayersee au refuge Hochweißsteinhaus sur le côté italien de la crête. Elle traverse la frontière au col Giramondo. Randonner à travers champs et forêts clairsemées le long de la crête sans grande variation d'altitude jusqu'au refuge Hochweißsteinhaus.

Diagramme altimétrique



Descriptif détaillé

Juste après le refuge Wolayersee Hütte, descendre et suivre les panneaux pour raccourcir la route venant de Birnbaun et de Nostra. Une fois sur la route, la suivre jusqu'à l'alpage Obere Wolyeralm. Il faut alors quitter la route une dernière fois et traverser le joli fond de vallée en direction du nord ouest. Ensuite, la montée passant par des blocs de pierre est aisée et offre rapidement une belle vue sur le massif de Mooskofel et sur le Hohe Warte. Plus tard, le sentier part sur la gauche et monte vers le col de Giramondo par une vallée verdoyante (approx. 1h30). De là, la Via Alpina mène en direction du col d'Öfner Joch, en territoire italien. Le sentier continue en direction du col de Kreuzenjoch puis traverse les versants du col de Lahnerjoch. On croise des bâtiments détruits par la guerre, ce qui rappelle cette triste période de l'histoire. Descendre jusqu'à un cours d'eau pour arriver à l'alpage Alpe Sissanis di sotto, situé non loin de l'alpage Alpe Sissanis di sopra (approx. 1h depuis le col de Giramondo). Sur un relief pratiquement plat, continuer en direction de l'Alpe Fleons di sotto pour arriver à une route venant de Forni Avoltri. Suivre cette route en montée jusqu'à l'Alpe Fleons di sopra. Ensuite, de nombreux virages en épingles continuent la montée jusqu'au col d'Öfner Joch à 2 011m (approx. 2h depuis l'Alpe Sissanis di sopra). Depuis le col la vue est magnifique sur le pic Raudenspitze, l'Edigon, le Steinwand et le Biegenberge. Le Monte Avanza et le Monte Ciadenis se détachent au sud. L'imposant Hochweißstein surplombe le col de Hochalpljoch. La pension Hochweißsteinhaus est toute proche du col d'Öfner Joch.

(Christina Schwann, OeAV)

Patrimoine naturel et culturel

Au printemps 1915, les troupes italiennes occupèrent les voies d'accès au Hochweißstein. Grâce leur altitude, elles pouvaient observer les positions austro-hongroises. Néanmoins, la nuit du 11 juin 1915, deux patrouilles austro-hongroises osèrent s'attaquer au mur du Hochweißstein par le nord. Une des deux équipes attira l'attention des Italiens et fut la cible des armes. Un seul homme survécut aux balles. Pendant ce temps, le deuxième groupe put continuer son ascension sans être remarqué et parvint à prendre position sur la face rocheuse au-dessus des Italiens. Étant donné qu'il n'était plus possible de voir les positions de l'ennemi depuis cet emplacement, un caporal suppléant descendit à l'aide d'une corde et pilonna le campement en dessous avec des grenades jusqu'à ce que les Italiens soient forcés de se rendre. Les fuyards furent abattus par les soldats austro-hongrois qui étaient restés au poste d'observation. Un temps assez long s'écoula donc avant que le commandement italien ne prenne connaissance de l'attaque. C'est ainsi que les Autrichiens purent à nouveau franchir la montagne. Dès lors, le sommet fut constamment occupé par un officier et 20 soldats. Mais les Italiens parvinrent à découvrir que cette troupe n'avait que des pistolets et des grenades et pas d'armes lourdes. Sentant l'opportunité, ils décidèrent de regagner le Hochweißstein avec un petit groupe en attaque de nuit. Le 7 août 1915, ils montèrent les faces rocheuses sous la protection de l'obscurité et réussirent une attaque surprise, même si les Autrichiens avaient été avertis. Heureusement pour ces derniers, le téléphone marchait pour une fois, ce qui leur permit de demander du renfort. Les renforts arrivèrent juste à temps au sommet pour aider à repousser l'attaque des Italiens. Après ces événements, le nombre de soldats en stationnement au sommet doubla, les bunkers et les positions furent renforcés et, dans le poste principal, une station radio fut installée. Grâce à la situation géographique isolée du Hochweißstein, la réception y était exceptionnellement bonne. En revanche, la haute altitude augmentait également les risques d'être frappé par la foudre. Rien qu'au mois de juin 1916, six hommes furent gravement blessés par la foudre. Plus tard, une cage de Faraday fut construite vers la station de radio et deux longs paratonnerres furent placés au pied de la montagne. Ces mesures permirent d'améliorer la situation, mais les postes de sentinelles devaient souvent être abandonnés car les

armes et autres objets de métal attiraient les éclairs.
 (Christina Schwann, OeAV)

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 Wolayersee Hütte 1967 m		2.1 km / 0h35	
<u>Hébergements</u> Wolayersee Hütte Adresse : Mme Helmut Ortner Xaveriberg 6 - 9654 St. Lorenzen Tél. : +43 720 346 141 / E-mail : wolayerseehuette@gmx.at Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude Période d'ouverture : juin - octobre Réductions et restauration :			
 Obere Wolayer Alm 1691 m		CD 3.4 km / 0h55	
 Giramondopass 2002 m		C 3.8 km / 1h00	
 Cra Sissanis di sopra 1699 m		C 2 km / 0h40	
 Cra Fleons di sotto 1605 m		C 2.5 km / 1h20	
 Öfner Joch/ Giogo Veranis 1986 m		C 0.6 km / 0h15	
 Hochweißsteinhaus 1857 m		C 0.6 km / 0h15	
<u>Hébergements</u> Hochweißsteinhaus Adresse : Mlle Guggenberger Ingeborg Klebas 27 - 9653 Liesing Tél. portable : +43 676 746 28 86 / E-mail : hwh@aon.at Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude Période d'ouverture : juin - septembre Réductions et restauration :			

Jour 5 Hochweißsteinhaus » Neue Porze Hütte - R23

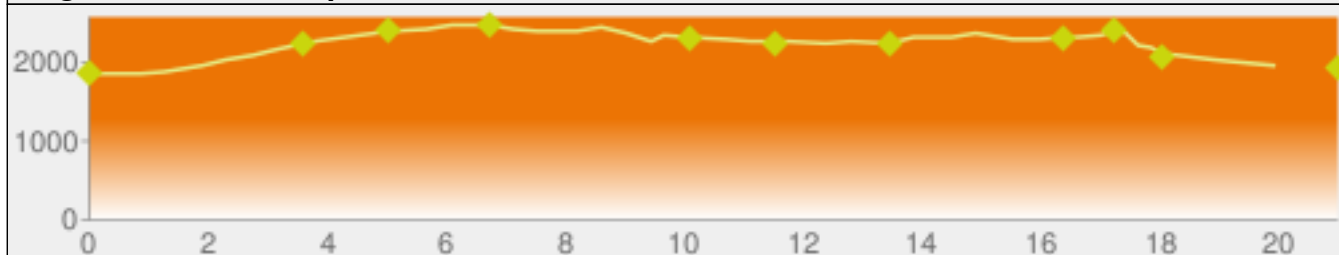
Difficulté 	Temps de	Distance 21 km	 924 m	 841 m	Qualité des
--	----------	----------------	---	---	-------------

	marche 8h25				données GPS : +++
--	-------------	--	--	--	----------------------

Description

Du refuge Hochweißsteinhaus, la Via Alpina chemine principalement en territoire italien en direction du refuge Porze. Plusieurs abris militaires sont situés sur le Höhenweg (haute route). Il s'agit d'une étape d'altitude qui, à partir du Luggauer Törl, ne descend plus en dessous de 2 200 m. Il est impératif de s'informer de l'état du sentier et des conditions météo.

Diagramme altimétrique



Descriptif détaillé

La prochaine étape est assez longue, mais les prises de vue sont réellement enchantées. Depuis la pension Hochweißsteinhaus, suivre le marquage du sentier 403 sur une grande courbe à droite, contournant le Krummholz, descendant du pic de Weißsteinspitze. Après une vingtaine de minutes de marche, il faut traverser une ravine enneigée qui n'était pas visible jusqu'à présent. En cas de glace, il est préférable d'utiliser des crampons ou de contourner cette partie du sentier en descendant sur l'alpage Frohnalm puis en remontant par le sentier 452. Après le névé, le sentier suit une légère pente et rencontre le sentier 452 mentionné ci-dessus et venant le l'alpage Frohnalm. Le suivre pour arriver au col de Luggauer Törl (2 226m) en 1h30 environ. Continuer sur le sentier militaire bien entretenu le long des versants du Torkarspitze en direction du col de Luggauer Sattel. Ici, prendre le 403, coupant par les versants en pente raide. Une fois en-dessous du sommet du Steinkarspitz, rester à gauche et suivre la « Via alta carnica » en territoire italien, tandis que le 403 part sur la droite et mène au Zehrerhöhe. Avancer sur les hauteurs du cirque Walische Kar pour arriver au Forcla Vancomum au-dessus de Val Grande et, de là, descendre dans la vallée Hochspitzsenke. À nouveau, rester à gauche et suivre la « Via alta carnica » le long de la frontière italo-autrichienne sur une pente légère au-dessus du Gamskofel et en direction du col de Winklerjoch (approx. 4h depuis le col de Luggauer Törl). Au col de Winklerjoch, rester à gauche de nouveau et suivre le marquage passant en-dessous du pic Reiterkarspitze, ou le sentier tourne vers l'ouest. Une descente tranquille mène au col de Kesselscharte et, en restant à gauche, monter une pente peu prononcée qui conduit ensuite à une légère descente passant par le mont Bärenbadegg. Après le Bärenbadegg, monter puis descendre à nouveau sur le col de Tiliacher Joch (2 094). De retour en territoire autrichien, descendre sur le refuge Porze Hütte, située à 1 642m (approx. 3h depuis le col de Winklerjoch).

(Christina Schwann, OeAV)

Patrimoine naturel et culturel

Après Maria Saal, Maria Luggau est le lieu de pèlerinage le plus visité de Carinthie (35 000-40 000 visiteurs par ans). De plus, on peut décrire Maria Luggau comme le centre historique de la vallée de Lesachtal, car en plus de la Marienwallfahrtskirche (église de pèlerinage de Ste Marie), s'y trouve également un monastère des Servites, quatre anciens moulins à eau et plusieurs fermes. Certaines des hautes vallées au sud de la chaîne Carnique ont été peuplées par des gens du Tyrol Est et par des fermiers de Carinthie. En raison de la situation économique, ils ont dû aller plus au sud. C'est la raison pour laquelle des îlots linguistiques germaniques se sont formés dans le haut de l'Italie, comme Sappada (Bladen) par exemple. En temps de paix, les « voisins du sud » venaient en pèlerinage à Maria Luggau chaque année. Avec les générations, de modestes contacts commerciaux, des sources d'emploi partagées et des mariages mixtes ont créé des relations amicales. La frontière passant par la chaîne Carnique existe depuis l'époque de l'Impératrice Marie Thérèse. Les contrebandiers ont toujours emprunté les régions de montagnes, difficiles à contrôler, afin de pouvoir augmenter un peu leurs revenus. Alors qu'avant la Première guerre mondiale les contrebandiers étaient pourchassés des deux côtés par la police, ils devinrent ensuite très demandés une fois les hostilités commencées car personne ne connaissait mieux qu'eux les sentiers, surtout pour les passages de nuit. Un assez grand nombre de hors-la-loi aidèrent des commandants militaires grâce à leur expérience de la montagne et leur connaissance des conditions locales. La bataille pour le pic de Porze (cima palombino) n'a également pu être

menée qu'avec l'aide des soldats originaires de la vallée de Lesachtal. Tous les points d'accès par le col de Tiliacher Joch étaient sous surveillance italienne. Il ne restait donc plus que l'abrupte face nord pour accéder au sommet. L'occupation a d'abord été couronnée de succès, mais les Italiens resserrèrent leur cercle autour du Porze et l'assaut du Wildkareck et du Roskarspitze dû être annulé. La troupe du Porze demanda à plusieurs reprises des renforts, car les hommes approchaient de l'épuisement en raison des approvisionnements limités et des nuits passées sans sommeil et dans le froid. Mais comme toutes les troupes étaient indispensables, il fut nécessaire de battre en retraite le 18 juin 1915 après trois jours sur le pic. Lorsque les Italiens prirent d'assaut le pic au petit matin, ils ne trouvèrent que des positions vides. Dès lors, le pic de Porze resta entre des mains italiennes, ce qui représentait un avantage stratégique, étant donné que de là on pouvait observer les voies de passage des Autrichiens jusqu'à Obertilliach dans la vallée de Lesachtal. Les habitants du village étaient terrifiés car les Italiens tiraient de temps à autres sur la petite communauté.

(Christina Schwann, OeAV)

Point		Tronçon	
	Nom	Services	Information Balisage
	Hochweißstein haus 1857 m		CD 3.5 km / 1h15 
<u>Hébergements</u>			
Hochweißsteinhaus			
<u>Adresse</u> : Mlle Guggenberger Ingeborg Klebas 27 - 9653 Liesing Tél. portable : +43 676 746 28 86 / E-mail : hwh@aon.at			
<u>Catégorie</u> : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude <u>Période d'ouverture</u> : juin - septembre <u>Réductions et restauration</u> :			
	Luggauer Törl 2233 m		D 1.5 km / 0h55 
	Luggauer Sattel 2391 m		D 1.8 km / 0h50 
	Steinkarspitz 2473 m		D 3.2 km / 1h00 
	Hochspitzjoch 2302 m		D 1.6 km / 0h40 
	Gamskogel 2245 m		D 1.8 km / 0h40 
	Winkler Joch 2234 m		D 2.9 km / 1h05 
	Stollen 2315 m		D 1 km / 0h45 
	Bärenbadegg 2408 m		D 0.8 km / 0h45 
	Tilliacher Joch 2052 m		D 2.9 km / 0h30 
	Neue Porze		D 2.9 km /



Hütte
1935 m



0h30



Hébergements

Neue Porzehütte

Adresse : Mme Peter Auer

Dorf 7 - 9942 Obertilliach

Tél. portable : +43 664 4038929 /

E-mail : sport.auer@aon.at

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : juin - septembre

Réductions et restauration :

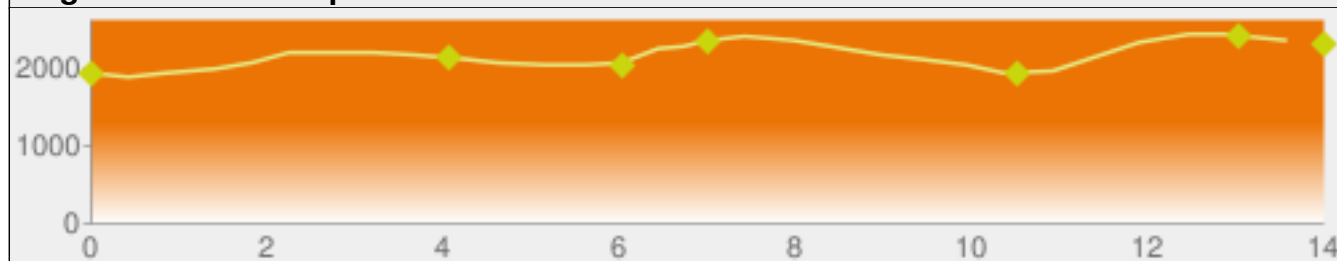
Jour 6 Neue Porze Hütte » Obstansersee Hütte - R24

Difficulté	Temps de marche 5h35	Distance 14 km	↑1185 m	↓801 m	Qualité des données GPS : +++
------------	----------------------	----------------	---------	--------	----------------------------------

Description

Du refuge Porze au refuge Obstansersee, l'itinéraire est entièrement en terrain alpin. Il passe par le refuge Fillmoor-Standschützen, où une courte halte est possible. Le sentier débute sous les parois abruptes du Porze pour monter jusqu'au Heretriegel et à travers le terrain marécageux du lac Obere Stuckensee, dont la température peut monter jusqu'à 19 °C en été.

Diagramme altimétrique



Descriptif détaillé

Depuis le refuge, le sentier descend tout d'abord sur le cirque de Porzekar, où le sentier bifurque dans la vallée d'Obertilliacher Tal. Toutefois, la Via Alpina suit le sentier vers le nord, passe en-dessous du pic Roßkarspitze et monte le mont Heretriegel (2 170m). Descendre ici sur la gauche pour avoir bientôt une vue magnifique sur le lac Untere Stuckensee. Le sentier prend un virage serré sur la gauche. Descendre ensuite une pente tranquille sous les faces rocheuses jusqu'à arriver à la vallée de Leitnertal et au pittoresque lac Obere Stuckensee. Avancer sur la rive gauche du lac. Le sentier commence à monter et passe par la lande marécageuse de Filmoor pour finalement mener au refuge Filmoor-Standschützenhütte (approx. 3h20 depuis le refuge Porze Hütte), avec pendant tout ce temps une vue sur le Königswand (2 686m), qui ressemble fortement au Matterhorn. Depuis le refuge Filmoor-Standschützenhütte, traverser les versants escarpés du Königswand pour arriver au col de Hintersattel. De là, le sentier descend sur le refuge Tscharrhütte dans la vallée d'Erschbaumertal. Rester à gauche au niveau des virages en épingle pour traverser un éboulis en montée jusqu'au col de Roßkopftörl (2 493m). On peut voir le lac Obstansersee en contre-bas, ainsi que le refuge Obstansersee Hütte situé en bordure d'eau. Une descente prononcée à travers des blocs de pierre permet de rejoindre le refuge (approx. 3h depuis le refuge Filmoor-Standschützenhütte). Le sentier depuis le refuge Filmoor-Standschützenhütte, passant par le pic Pfannspitze (2 678m) en direction du refuge Obstansersee Hütte, offre un itinéraire différent, pas plus long mais plus difficile à pratiquer par endroits.

(Christina Schwann, OeAV)

Patrimoine naturel et culturel

La chaîne de montagne de la crête Carnique jouit de précipitations abondantes, comme l'indique le nom de ferme « Naßfeld », qui se traduit avant tout dans les vallées par une végétation extrêmement riche et verdoyante. Dans

les autres montagnes calcaires, on ne trouve que quelques lacs, tout spécialement dans les régions d'accumulation d'argile, de marne, de schiste et de moraines. La majorité de l'eau est absorbée et ne refait ensuite surface que dans les vallées sous forme de sources et de ruisseaux. La crête Carnique ne forme donc pas seulement une frontière politique mais aussi une séparation climatique et une ligne de partage des eaux. En direction du refuge d'Obstansersee, le sentier arrive tout d'abord au lac d'Obere Stuckensee, dans lequel l'eau dormante venant de la haute-terre de Filmoor est captée. La végétation autour du lac est extraordinairement variée. Dans le passé, l'herbe des versants était en grande partie coupée, laissant aujourd'hui des granges à foin abandonnées. Un paysage agricole ancien qui pourrait disparaître en raison de son inaccessibilité et des efforts excessifs à fournir. Sans surprise, les alpages de montagne de la vallée de Leiental changèrent de propriétaire pour une poignée de pain durant une famine au tournant du siècle. Au pied du Roßkopf se trouve le lac d'Obstansersee qui avec ses 2ha est non seulement l'un des plus grands mais aussi l'un des plus beaux lacs de la chaîne Carnique. Les lacs de montagne sont en général dépourvus de poisson, à moins qu'ils n'y aient été introduits. Le lac d'Obstansersee contient des poissons depuis l'époque de l'Empereur Maximilien I, qui utilisait de nombreux lacs de montagne pour la pêche. Le lac d'Obstansersee est particulièrement invitant au moment du festival « Primelfest », quand un tapis interminable de bourgeons bleus violets de primevère glutineuse se déroule vers le soleil. Par la route intérieure (et déjà sur la prochaine étape), le sentier arrive au lac de Hochgräntensee, où se trouve un monument commémoratif de la guerre. Le nom « Hochgränten » viendrait de « Granten », qui fait référence à un fossé ou à un enfoncement. Cette image vient probablement de la vaste cuvette au niveau de la crête, où ce lac partage l'espace avec le monument, en toute quiétude.

(Christina Schwann, OeAV)

Point		Tronçon	
	Nom	Services	Balisage
	Neue Porze Hütte 1935 m		CD 4 km / 1h10 
<u>Hébergements</u> Neue Porzehütte <u>Adresse</u> : Mme Peter Auer Dorf 7 - 9942 Obertilliach Tél. portable : +43 664 4038929 / E-mail : sport.auer@aon.at <u>Catégorie</u> : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude <u>Période d'ouverture</u> : juin - septembre <u>Réductions et restauration</u> :			
	Heretriegel 2146 m		CD 2 km / 0h30 
	Ob. Stuckensee 2039 m		CD 1 km / 1h00 
	Filmoor-Standschützenhütte 2342 m		CD 3.5 km / 0h55 
<u>Hébergements</u> Fillmoor-Standschützenhütte <u>Adresse</u> : Mme Haring Günter Kochstraße 72 (Nov.-Mai) - 8010 Graz Tél. portable : +43 664 1127153 / E-mail : gu.nter@chello.at <u>Catégorie</u> : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude <u>Période d'ouverture</u> : juin - octobre <u>Réductions et restauration</u> :			



Tscharrhütte
1932 m

D 2.5 km /
1h40



Roßkopftörl
2404 m

D 1 km /
0h20



Obstansersee
Hütte
2303 m



D 1 km /
0h20



Hébergements

Obstansersee Hütte

Adresse : Mme Heinz Bodner
St. Oswald 3a - 9941 Kartitsch
Tél. : +43 4848 5422 /

E-mail : bhp@tirolspeed.com

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : juin - septembre

Réductions et restauration :

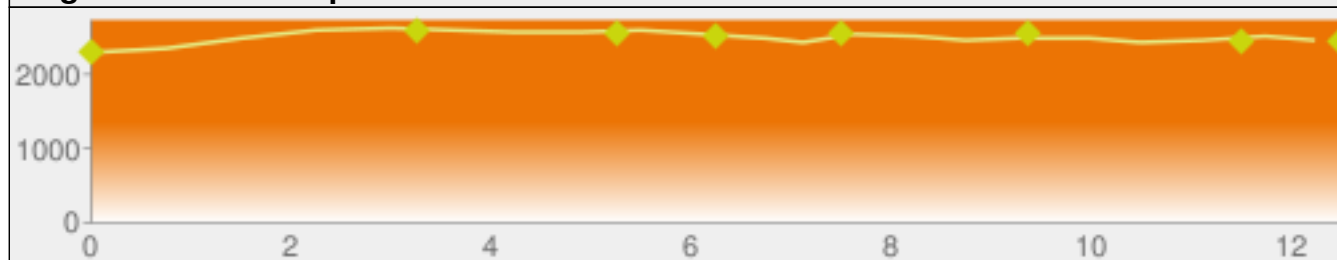
Jour 7 Obstansersee Hütte » Sillianer Hütte - R25

Difficulté	Temps de marche 4h20	Distance 12.5 km	549 m	403 m	Qualité des données GPS : +++
------------	----------------------	------------------	-------	-------	-------------------------------

Description

Du refuge Obstansersee le sentier mène d'abord sur un terrain rocaillieux au milieu de pins. Il y a plusieurs sommets à franchir avant d'atteindre le refuge Sillianer, comme l'Eisenreich (2 665 m) le point culminant du Karnischer Höhenweg (haute route des Alpes Carniques). Après avoir passé le Schöntalhöhe et le Demut on arrive au col Hochgränten Joch, où se situe un cimetière militaire.

Diagramme altimétrique



Descriptif détaillé

C'est la dernière étape sur la crête du Karnische Kamm. Au départ du refuge Obstansersee Hütte, une montée agréable passe à plusieurs reprises par des sites de la Première guerre mondiale jusqu'à arriver à l'Eisenreich (2 665m), dont le sommet passe non loin du sentier. L'aspect le plus marquant de cette étape est la vue sur les vallées verdoyantes, avec leurs petites habitations, les dolomites et, au nord, le pic Großglockner (approx. 1h30). Une descente tranquille mène ensuite à la bifurcation sur la droite en direction de Kartitsch. Toutefois, la Via Alpina continue à suivre le sentier 403 passant par le Schöntalhöhe et le Demut. Elle descend alors sur le col de Hochgräntenjoch, où se situe le petit lac Hochgräntensee. Les atrocités de la Première guerre mondiale y sont rappelées par un cimetière militaire (approx. 1h25). Le tracé passe à présent par un sentier de randonnée large et bien entretenu en pente douce au pic Hollbruckerspitze. Le sentier donne une vue sur les lacs Hollbrucker jusqu'à arriver au Hornischegg (2 551m) et, en territoire italien, au refuge Sillianer Hütte (2 418m) (approx. 1h 45 depuis le col de Hochgräntenjoch).

(Christina Schwann, OeAV)

Patrimoine naturel et culturel

La Première guerre mondiale s'est terminée avec le détachement d'une délégation de cessez-le-feu sous la direction de Matthias Erzberger. Ceci avait été déclenché par la situation inextricable sur le front ouest et par l'effondrement de l'allié bulgare. Le 11 novembre 1918, Erzberger et le Commandant suprême des forces alliées Ferdinand Koch signèrent l'armistice dans un wagon de train dans la forêt de Compiègne. Toutefois, le conflit sur la crête Carnique s'est terminé un peu avant, après que la percée de Flitsch-Tolmein en 1917 ait complètement déplacé le front vers l'ouest, jusqu'à la rivière de Piave. Les Italiens de la crête Carnique et des Dolomites ont été faits prisonniers. Le cimetière militaire de Hochgränten, le plus haut d'Europe Centrale, rappelle les nombreuses pertes humaines. Les guerres ont laissé un réseau de voies d'approvisionnement des deux côtés de la frontière. Elles ont notamment été utilisées pour créer le sentier de crête carnique pendant l'entre deux guerres, le long duquel des abris alpins furent construits pour les alpinistes. La popularité croissante du sentier a sérieusement souffert de la Deuxième guerre mondiale et de nombreux refuges et bivouacs, tout spécialement dans le Tyrol Est, ont été pillés et détruits. Le sentier est alors tombé dans l'oubli. En 1973, les amis de l'association des dolomites commencèrent à rouvrir les sentiers détruits sur la ligne de front dans le Tyrol Sud et dans la région de Belluno. Il s'agit à présent des « Sentiers pour la paix ». La proposition des amis des dolomites de faire revivre le sentier de crête carnique a été acceptée par le comité central du Club alpin d'Autriche et un accord de travaux fut conclu. Grâce au soutien financier du club, il a été possible de reconstruire le refuge militaire sur le Filmoor, le nouveau refuge Porze ainsi que le bivouac de Mitterkar. Des portions du sentier ont également été restaurées. L'ouverture officielle du sentier de crête carnique en tant que sentier de la paix s'est déroulée dans le cadre de l'inauguration de la nouvelle mairie de Kötschach-Mauthen en 1977. Aujourd'hui, les sentiers sont tellement accessibles d'un côté comme de l'autre qu'il n'est plus nécessaire d'avoir des documents de voyage depuis l'adhésion à l'UE. En plus de son extraordinaire beauté, de ses fossiles et de sa géologie bien spécifique, la crête Carnique restera toujours un monument pour les générations à venir et un symbole pour la paix.

(Christina Schwann, OeAV)

Point		Tronçon	
	Nom	Services	Balisage
	Obstansersee Hütte 2303 m		D 3.2 km / 1h25 
Hébergements Obstansersee Hütte Adresse : Mme Heinz Bodner St. Oswald 3a - 9941 Kartitsch Tél. : +43 4848 5422 / E-mail : bhp@tirolspeed.com Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude Période d'ouverture : juin - septembre Réductions et restauration :			
	Eisenreich 2607 m		D 2.1 km / 0h30 
	Schöntalhöhe 2577 m		D 1 km / 0h30 
	Demut 2528 m		D 1.2 km / 0h25 
	Hochgrantenjo ch 2537 m		D 1.9 km / 0h45 
	Hollbrucker Spitze 2537 m		D 2.1 km / 0h30 
	Hornischegg		D 1 km / 



2468 m

0h15


Sillianer Hütte
2433 m

D 1 km /
0h15


Hébergements

Sillianer Hütte

Adresse : Mlle Viktoria Schneider

Sillianberg 2 - 9920 Sillian

Tél. : +43 4842 6770 /

Tél. portable : +43664 5323802 /

E-mail

: viktoria_sch@hotmail.com

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : juin - octobre

Réductions et restauration :

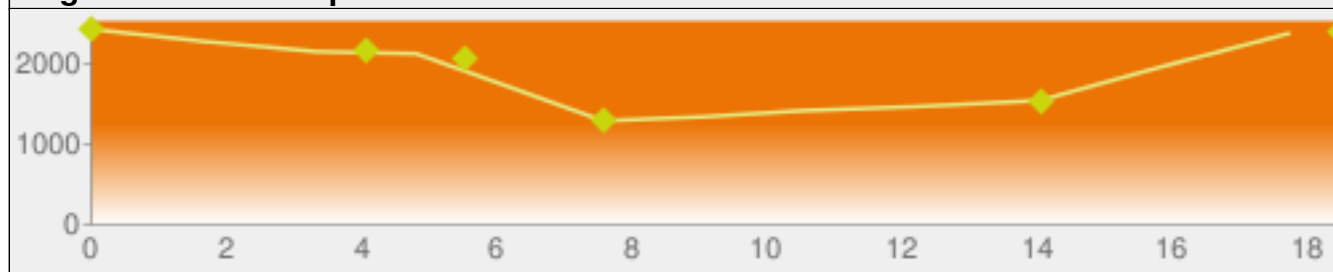
Jour 8 Sillianer Hütte » Drei-Zinnen-Hütte / Rifugio Locatelli - R26

Difficulté 	Temps de marche 5h30	Distance 18.5 km	928 m	1013 m	
--	----------------------	------------------	-------	--------	--

Description

Depuis le refuge Sillianer, prendre le sentier Karnische Höhenweg jusqu'à la télécabine qui descend à Sexten. Une superbe haute route des Dolomites conduit en forêt au refuge Talschluss (vallée de Fischleintal, 1 540m). La suivre vers l'alpage Bødenalpe, près de la destination d'étape. Pour y arriver, monter pratiquement 900m de dénivelé depuis le bout de la vallée.

Diagramme altimétrique



Descriptif détaillé

Depuis le refuge Sillianer (2 447m), avancer sur le sentier de crête carinthien en direction du restaurant Helm, qui propose une cuisine locale traditionnelle. Passer par le Grenzberg Helm (2 434m) dans la vallée de Hochpustertal en direction du funiculaire de Helm, situé plus bas, avec une vue splendide sur la mer des sommets des dolomites. Le funiculaire est un moyen pratique pour arriver à Sexten (approx. 1 300m). Même vue de loin, la vallée de Sextental est impressionnante. Le principale village de Sexten, avec une multitude de fermes de montagne, est situé sur les versants ensoleillés des monts Helm et Mitterberg. Sur les deux rives du Sexten, le centre du village se presse autour de l'église de St Veit. L'église paroissiale, complètement détruite durant la Première guerre mondiale, a été reconstruite entre 1920 et 1930. Le sentier de crête des dolomites (n° 5), qu'emprunte également la Via Alpina, commence au centre de Sexten. Quitter le village vers le sud par un magnifique sentier boisé (n° 1a) qui mène à la ferme Dolomitenhof, située dans une prairie de mélèzes dans la vallée de Fischleintal. De là, prendre le sentier de marchandises en direction du refuge Fischleintal à la fin de la vallée (approx. 1 540m). Sur le sentier n° 102/103, monter en direction de la vallée d'Altsteinertal. Après environ 15 minutes, prendre le sentier de droite à la bifurcation sur la route pour arriver au sentier n° 102 et monter en direction du refuge Drei Zinnen. Après la bifurcation mentionnée ci-dessus, le sentier de crête n° 5 mène dans la vallée de Bacherntal jusqu'au refuge Zsigmondy-Comici. Toutefois, la Via Alpina suit maintenant le sentier en direction du Bødenalpe, qui se trouve non loin de la destination de l'étape. D'ici à la fin de la vallée, il faut monter un dénivelé de pratiquement 900m. Les sentiers étant assez faciles et bien balisés, aucune difficulté particulière n'est à signaler sur le tracé de la Via Alpina. En revanche, pour les tracés alternatifs (sommets ou via ferrata), une expérience de la montagne est nécessaire.

(Stefan Illmer, Karin Leichter, AVS)

Patrimoine naturel et culturel

Le sentier menant du Pustertal via la vallée de Sextental et le col de Kreuzbergsattel en direction du sud est emprunté depuis l'époque primitive. Le nom dans la vallée de Sextental dérive du latin « hora sexta » (sixième heure après le lever du soleil). Le parc naturel de Sexten a été approuvé par les autorités provinciales du Tyrol Sud en 1981 ; il couvre une superficie totale de 11 650ha. De nombreux pics connus se trouvent dans le parc naturel ; les plus célèbres sont probablement les Drei Zinnen, le symbole des dolomites, le Dreischusterspitze, le Paternkofel et le Haunold, pour ne citer que quelques-uns des plus beaux sommets des Alpes. Les dolomites ne sont pas une chaîne mais sont formées de massifs individuels, ce qui posa un problème pour le trafic de transit. Pour le randonneur de haute montagne, elles offrent des passages idéaux et, pour le grimpeur, elles sont un royaume intarissable de crêtes, faces rocheuses et tours. D'un point de vue géologique, le parc naturel correspond au bord nord-est des dolomites et permet une observation complète des différentes strates. Durant l'Âge glaciaire, des glaciers recouvraient la zone de l'actuel parc naturel. Les eaux formèrent des cirques, façonnèrent les vallées, créant ainsi un paysage d'arrêtes vives, de bosses et de moraines latérales. Les tours rocheuses doivent leur aspect à l'action réciproque des forces d'altération et de stratification ou à la disposition des rochers. La majeure partie du parc naturel se compose de rochers et de pierres lâches. De vastes éboulis se trouvent au pied des dolomites. Les principales sources de revenu pour les habitants de la région de Sexten viennent de l'exploitation des herbages, de la foresterie, de l'élevage du bétail et, bien entendu, du tourisme. Les centres touristiques se trouvent avant tout au nord du groupe montagneux. L'objectif des sentiers de crêtes des dolomites est de servir de connexion entre les refuges de montagne. Ces passages de haute montagne et ces sentiers sécurisés offrent une expérience aussi complète que possible aux randonneurs dans les divers paysages des dolomites. Les sentiers s'adressent à tous les marcheurs et ne comportent pas de difficultés spéciales. Le sentier de crête n° 5 est long de pratiquement 100 kilomètres, passant par huit groupes montagneux. Il est marqué par un 5 dans un triangle rouge. Pour couvrir la totalité du sentier, il faut compter environ 10 jours. Une série de vues exceptionnelles viennent récompenser cet effort.

(Stefan Illmer, Karin Leichter, AVS)

Point		Tronçon	
	Nom	Services	Information Balisage
	Sillianer Hütte 2433 m		CD 4 km / 1h00 
Hébergements			
Sillianer Hütte			
Adresse : Mlle Viktoria Schneider Sillianberg 2 - 9920 Sillian Tél. : +43 4842 6770 / Tél. portable : +43664 5323802 / E-mail : viktoriasch@hotmail.com			
Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude			
Période d'ouverture : juin - octobre			
Réductions et restauration :			
	Hahnspeilhütte / Rifugio Gallo Cedrone 2150 m	  	CD 1.5 km / 0h15 
	Helm-Restaurant / Ristorante Monte Elmo 2041 m	  	2 km / 0h00
	Sexten / Sesto 1302 m	  	ABCD 6.5 km  / 1h45



Talschlußhütte / Rifugio al
Fondovalle
1548 m



CD 4.5 km / 
2h30

Hébergements

Talschlußhütte

Adresse : Villgrater
Fischleintal - I-39030 Sexten
Tél. : ++39 0474 710606 /

E-mail : info@talschluesshuetten.com

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : mai - octobre

Prix de la demi-pension : 30-44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :



Drei-Zinnen-Hütte / Rifugio
Locatelli
2405 m



CD 4.5 km / 
2h30

Hébergements

Drei-Zinnen-Hütte

Adresse : Mme Reider Hugo
St. Josefstraße 9 - I-39030 Sexten
Tél. : ++39 0474 710347 ++39 0474 972002 /

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : juillet - septembre

Prix de la demi-pension : > 44 EUR

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :

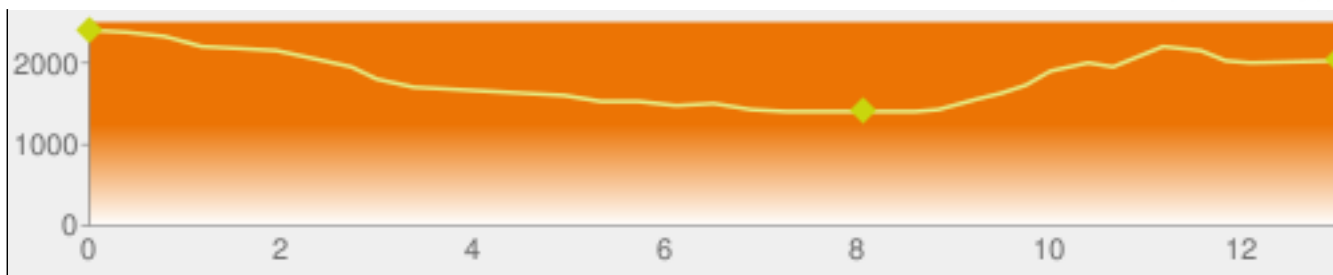
Jour 9 Drei-Zinnen-Hütte / Rifugio Locatelli » Dürrensteinhütte / Rifugio Vallandro - R27

Difficulté 	Temps de marche 4h10	Distance 13 km	556 m	811 m	
--	----------------------	----------------	-------	-------	--

Description

Depuis le refuge Zinnen (2 405m), la Via Alpina part à l'ouest sur le sentier n° 102 en direction de la vallée de l'Höhlensteintal. Après l'auberge Drei Zinnen Blick, traverser le fond de vallée vers le n° 34, assez exposé par endroits (et donc sécurisé), en direction du col de Strudelkopfsattel (2 200m). Les derniers mètres de cette étape descendent au refuge Dürrenstein.

Diagramme altimétrique



Descriptif détaillé

Au refuge Drei-Zinnen (2 405m), la Via Alpina part tout d'abord vers l'ouest en direction de la vallée de Höhlensteintal ; elle emprunte donc le sentier de crête des dolomites n° 4, d'une longueur totale de 150km et passant par le Haunold/Dreischusterspitze, Drei Zinnen, Cadini di Misurina, Sorapiss et le groupe d'Antelao (marquage : triangle rouge avec le chiffre 4). La Via Alpina prend une descente de 8km et 1 000m de dénivelé dans la vallée de Rienztal (sentier numéro 102). La rivière Rienz trouve sa source sur le côté ouest du refuge Zinnen. Avant l'hôtel Drei Zinnen à Landro, le sentier passe un des points d'informations du parc naturel. À quelques minutes de là se trouve le lac naturel Dürrensee, qui invite à faire une halte. Ce lac est particulièrement prisé des pêcheurs. Après avoir traversé la route nationale, continuer en montée par le joli sentier n° 34 (assez exposé par endroits et donc sécurisé) en direction du col de Strudelkopfsattel (2 200m). Le sentier précaire dans la vallée de Helltal comporte des passages sécurisés directement sur les faces rocheuses nord des pics Strudelköpfe ; il ne vaut mieux pas avoir le vertige ! Ce sentier à travers la vallée de Helltal est également une section du sentier de crête n° 3, dont le tracé passe par les groupes montagneux suivants : les groupes Cristallo et Sorapiss, Monte Pelmo, Monte Rite et Sasso die Bosconero. (marquage : triangle rouge avec le chiffre 3). Les derniers 200m de dénivelé de cette étape mènent au col de Strudelkopfsattel pour descendre au refuge Dürrenstein. Au col, le sentier n° 34 se divise, mais les deux chemins se rejoignent à la destination de l'étape dans l'alpage Plätzwiesen.

Au départ du refuge Dürrenstein, une bifurcation sur la route offre le choix entre un itinéraire plus long (et plus facile) et une alternative plus rapide en direction du col de Strudelkopfsattel.

(Stefan Illmer, Karin Leichter, AVS)

Patrimoine naturel et culturel

Les dolomites sont considérés comme les plus belles montagnes des Alpes. Leur nom vient du chercheur français D. G. de Dolomieu. Les dolomites laissent une impression indélébile pour ceux qui les regardent, en raison de leurs formes bizarres, la rigidité de leurs formations, le charme de leur changements de couleurs, passant du gris clair au rouge luisant. Il n'est donc pas surprenant que leur renom se soit diffusé et que les « montagnes pâles » (aspect que les dolomites prennent tout spécialement le soir après le coucher de soleil) soient entourées de légendes et de secrets. Les dolomites de Sexten ont l'un des paysages le plus sauvage du groupes. Une grande partie a été placée sous protection environnementale. L'étape commence dans la zone touristique bien connue des Drei Zinnen. Les dolomites de Sexten, avec leur réseau de sentiers bien balisés, sont très accessibles pour les randonneurs. Les grimpeurs peuvent quant à eux s'essayer au trio rocheux le plus célèbre au monde, les Drei Zinnen. Les Drei Zinnen sont entourées par des étendues de blocs épars ce qui, à première vue, ressemble à un paysage lunaire. En y regardant de plus près, la diversité de la flore alpine, des arbrisseaux, herbages et des petits arbres, défiant les conditions austères, devient évidente. Ces trois formations montagneuses bizarres mais élégantes et toutes aussi fascinantes, n'ont pas leur pareil dans toutes les dolomites. Toblach doit donc remercier ce caprice de la nature pour le fait que tant d'amateurs de montagne se rendent là chaque année pour découvrir les trois « Titans ». Le point d'informations de Landro représente une attraction dans le parc naturel de Sexten et se trouve dans la localité mentionnée ci-dessus, dans la vallée de Höhlensteintal. Il est consacré aux Drei Zinnen, représentées par un modèle en relief. Les principales voies d'escalades ont été clairement indiquées et des descriptions sont également disponibles en Braille. On peut également y observer les Drei Zinnen à l'aide d'un télescope. Dans la région dans la vallée de Höhlensteintal, on trouve encore plusieurs reliques de la Première guerre mondiale. Par exemple, la barrière anti-inondation de Landro qui se trouve à proximité de l'hôtel Drei Zinnen Blick. Tout ce qui reste aujourd'hui sont des bunkers partiellement détruits. Le musée en plein-air sur le plateau Mt Piano est consacré à la guerre.

(Stefan Illmer, Karin Leichter, AVS)

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 Drei-Zinnen-Hütte / Rifugio		BCD 8 km / 2h10	

Locatelli
2405 m

Hébergements

Drei-Zinnen-Hütte

Adresse : Mme Reider Hugo
St. Josefstraße 9 - I-39030 Sexten
Tél. : ++39 0474 710347 ++39 0474 972002 /

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude
Période d'ouverture : juillet - septembre
Prix de la demi-pension : > 44 EUR
Prix de la nuitée : 15-24 EUR
Réductions et restauration :



Höhlensteintal
1406 m



D 5 km /
2h00



Hébergements

Hotel Drei Zinnen

Adresse : Baur & Co.
Landro - I-39034 Toblach
Tél. : ++39 0474 972633 /

E-mail : hotelbaur@rolmail.net

Catégorie : E: auberge, pension, hôtel
Période d'ouverture : janvier - décembre
Réductions et restauration :



Dürrensteinhütte
e / Rifugio
Vallandro
2028 m



D 5 km /
2h00



Hébergements

Dürrensteinhütte

Adresse : Mair Ferdinand
Außerprags 71 - I-39030 Prags
Tél. : ++39 0474 972505 /

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude
Période d'ouverture : janvier - décembre
Prix de la demi-pension : 30-44 EUR
Prix de la nuitée : 15-24 EUR
Réductions et restauration :

Jour 10 Dürrensteinhütte / Rifugio Vallandro » Seekofelhütte / Rifugio Biella - R28

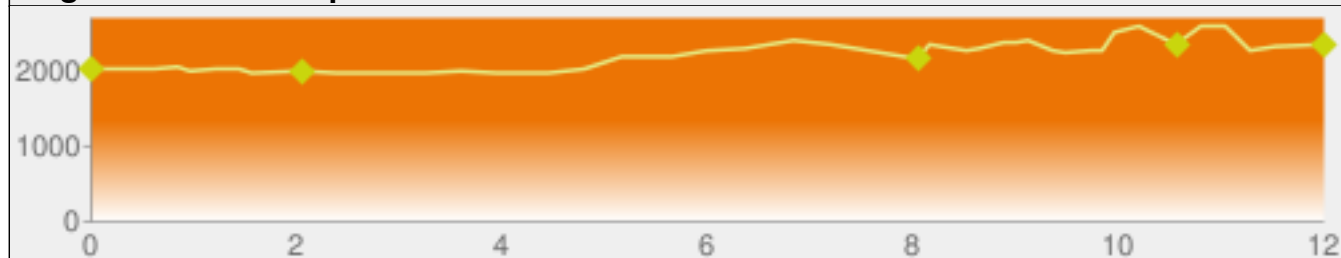
Difficulté 	Temps de marche 3h10	Distance 12 km	 404 m	 52 m	
--	----------------------	----------------	---	--	--

Description

Depuis l'alpage Plätzwiese (approx. 2 000m), le sentier n° 3a monte tranquillement au Gumpalboden. Toujours sur le sentier n° 3, la Via Alpina serpente entre les falaises et dans les éboulis du Hohe Gaisl vers l'alpage supérieur Roßalm (2 142m). Une piste mène ensuite à l'"Ofen", tournant vers le sud à la crête du Cocodain et longeant la limite

du parc naturel jusqu'à la destination de l'étape.

Diagramme altimétrique



Descriptif détaillé

Le randonneur arrive à la zone touristique de Plätzwiese après avoir traverser une piste de ski. Ensuite, prendre le sentier n° 3a vers l'alpage Stolla Alm dans la vallée du même nom. De là, un sentier de montagne mène vers l'ouest à travers bois et traverse des pâturages sur une pente douce en direction de la région de Gumpalboden. Toujours en suivant les panneaux du sentier n° 3, la Via Alpina passe autour des faces rocheuses et des talus des pics Hohe et Kleine Gaisl. Dans la région de Gaislleite, le sentier est assez difficile en raison de son exposition et n'est donc pas aussi emprunté que d'autres étapes dans les dolomites. Toutefois, cette étape de 6km est une liaison rapide entre les Plätzwiesen et les alpages Obere Roßalm (2 142m), où des refuges d'un charme peu commun attendent le randonneur. Pour les marcheurs moins expérimentés, il est possible de prendre l'itinéraire plus facile mais plus long via l'auberge alpine Brücke. Depuis l'alpage supérieur de Rossalm, continuer vers le nord-ouest par un sentier de ravine en direction de l'« Ofen », un paysage de rochers surprenant à l'est du groupe de Seekofel. À ce niveau du sentier, plusieurs bifurcations se présentent. Il est à présent toujours nécessaire de suivre les signes pour le sentier n° 28, qui passe par des blocs calcaires en direction du fossé de Cocodainscharte (2 332m) sur la frontière provinciale (quel panorama !) et de la destination de l'étape à 1,5km de là. Le refuge Seekofel (2 327m) sur l'alpe de Fosses est déjà situé sur le côté de Cortine. Les dolomites de Prags forment une large courbe entre les vallées de Rautal et Höhlensteintal autour du lac Prags Wildsee et sont un des points forts de la région. La montagne centrale est le Seekofel. Les randonneurs expérimentés peuvent le monter au départ du refuge en une heure. Toutefois, le pic le plus élevé est le Hohe Gaisl, un massif rocheux sauvage et isolé, rempli de légendes, dans la partie sud du groupe. (Stefan Illmer, Karin Leichter, AVS)

Patrimoine naturel et culturel

Le parc naturel Fanes-Sennes-Prags se trouve entre la vallée de Pustertal au nord, la vallée de Gadertal à l'ouest et la vallée de Höhlensteintal à l'est ; la frontière provinciale (Bolzano/Belluno) est située au sud, tout comme la bordure du parc. Sa superficie totale est de 25 680ha. La région de Fanes est devenue connue assez tôt en raison des légendes autour sur les dolomites, mais ce n'est que plus tard que son paysage spécifique reçu une reconnaissance générale ; c'est également pour cela qu'elle bénéficie d'une protection depuis 1980. Les hauts plateaux des alpes de Fanes et Senes situés entre les vallées de Rautal et Pragsertal, les dolomites de Prags avec le lac Prags Wildsee, les alpages Plätzwiesen, le Dürrenstein, le groupe Hohe Gaisl et le groupe Kreuzkofel sont parmi les zones les plus appréciées du parc naturel. En raison de sa structure géologique, la zone protégée correspond avec l'image générale des dolomites. Les paysages du parc naturel sont très divers ; ceci est dû aux différences de roche et aux changements répétés des forces naturelles ; l'Âge glaciaire a eu une influence toute particulière : les arrêtes vives, les vallées glaciaires bossues ou en forme de U en sont le résultat. Dans l'Âge post-glaciaire, ce fut avant l'érosion qui façonna le paysage. Les fonds de vallée et les enfoncements furent comblés par des éboulis et du sable, ce qui forma parfois des barrages naturels puis des lacs, comme le Prags Wildsee ou le Toblacher See. Les variations peuvent également être expliquées par le contraste entre les zones extérieures fortement boisées et le centre largement découvert de la zone protégée. La faune et la flore de la région diffèrent peu des autres régions alpines aux conditions climatiques similaires. La limite forestière peut varier considérablement. On rencontre des gentianes, le lis martagon, lis orangé, des sabots de Vénus, soldanelle et saxifrage à feuille ronde ainsi que des edelweiss, toutes des espèces protégées. La faune est également très diverse : bouquetins, chamois, chevreuil, renards, blaireau, écureuils, martres, marmottes, aigles, faucons, buses, grand tétras, geais et de nombreux jais. Cours d'eau et lacs abondent en poissons, tout spécialement les truites.

(Stefan Illmer, Karin Leichter, AVS)

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage



Dürrensteinhütte
e / Rifugio
Vallandro
2028 m



B 2 km /
0h30

Hébergements

Dürrensteinhütte

Adresse : Mair Ferdinand
Außerprags 71 - I-39030 Prags
Tél. : ++39 0474 972505 /

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude
Période d'ouverture : janvier - décembre
Prix de la demi-pension : 30-44 EUR
Prix de la nuitée : 15-24 EUR
Réductions et restauration :



Plätzwiese /
Prato Piazza
1991 m



D 6 km /
1h35



Hébergements

Berggasthof Plätzwiese

Adresse : Schwingshackl Michaela
Plätzwiese 5 - I-39030 Prags
Tél. : ++39 0474 748650 /

E-mail : plaetzwiese@info.it

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude
Période d'ouverture : janvier - décembre
Prix de la demi-pension : 30-44 EUR
Prix de la nuitée : 15-24 EUR
Réductions et restauration :



Ross Alm
2142 m

CD 2.5 km /
0h45



Cocodain
Scharte
2332 m

D 1.5 km /
0h20



Seekofelhütte /
Rifugio Biella
2327 m



D 1.5 km /
0h20



Hébergements

Seekofelhütte / Rifugio Croda del Becco

Adresse : Salton Guido
Via cadin 29 - I-32043 Cortina
Tél. : ++39 0436 866991 /

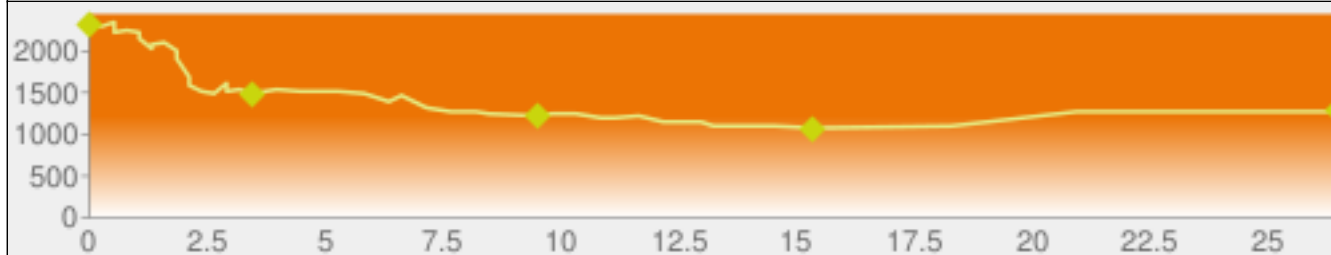
Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude
Période d'ouverture : juin - septembre
Prix de la demi-pension : 30-44 EUR
Prix de la nuitée : 15-24 EUR
Réductions et restauration :

Jour 11 Seekofelhütte / Rifugio Biella » St. Martin in Gsies / S. Martino in Casies - R29

Difficulté 	Temps de marche 4h10	Distance 26.5 km	▲ 54 m	▼ 1146 m	
--	----------------------	------------------	--------	----------	--

Description

Descendre vers l'est par la crête du Törlscharte près du refuge Seekofel (2 327m) jusqu'au fond de vallée de "Nabiges Loch". Continuer ensuite jusqu'au lac Pragser Wildsee (1 500m) pour rejoindre la haute route des dolomites n° 1. Compter 12km sur du plat dans la vallée de Pragser jusqu'à Welsberg. De là, il est possible de prendre l'autobus jusqu'à la vallée de Gsieser Tal.

Diagramme altimétrique

Descriptif détaillé

Passer par le « Törl », un col avec un oratoire (2 388m) vers l'est, en dessous de l'Ofenmauer pour arriver dans la vallée de Nabige Loch. Continuer vers le nord pour arriver au lac Prags Wildsee, situé au pied de la face nord du Seekofel (1 400m). Cette eau alimente toujours la légende du royaume submergé des rois Fanes. Du col au lac, il faut compter une descente d'environ 900 mètres. Il faut faire attention dans la région de Nabige Loch, à environ 2 000m, car le sentier devient assez étroit par endroits. Jusqu'à ce point, la marche se fait constamment sur le sentier de crête des dolomites n° 1. Ensuite, le sentier de randonnée mène à la rive gauche du lac et passe par l'hôtel Prags Wildsee (première possibilité d'hébergement depuis le refuge Seekofel) en direction dans la vallée de Prags, qui vire au sud depuis le haut dans la vallée de Pustertal entre les villages de Welsberg et Niederdorf et qui (vue du nord) se divise après Außerprags en une branche ouest et une branche est. Continuer à suivre le marquage du sentier n° 1 sur 6km, en partie à travers une forêt d'altitude luxuriante pour arriver à Schmieden, la ville principale. Suivent alors 6 autres kilomètres avec une alternance de forêt et de routes goudronnées, avant d'arriver à une portion assez monotone du sentier (no° 2a) pour arriver à la commune de Welsberg (2 500 habitants, approx. 1 090m) dans la vallée de Pustertal. De là, il est possible de raccourcir l'étape en prenant le bus jusqu'à St Martin (1 276m) dans la vallée de Gsieser. Dans la portion entre le lac Prags Wildsee et la vallée de Pustertal, il est recommandé d'utiliser une carte car le chemin n'est pas évident et le type de sentier change constamment.

En arrivant à Welsberg, il faut s'attendre à une marche difficile sur le sentier n° 2 entre le centre du village et le côté opposé de la vallée.

(Stefan Illmer, Karin Leichter, AVS)

Patrimoine naturel et culturel

Au cours de cette étape, la Via Alpina quitte les dolomites et mène dans les montagnes au nord de la vallée de Pustertal. D'un point de vue géologique, on traverse donc la « ligne du Pustertal », la frontière entre les alpes centrales et les alpes du sud. En général, cette division est appelée ligne périadriatique et représente une zone sismique importante. Le parc naturel Fanes-Sennes-Prags offre aux amateurs de la nature une richesse inépuisable. Le parc, dans le « royaume des montagnes pâles », doit son charme à la formation rocheuse d'aspect singulier de ses pics, aux très pittoresques lacs du Tyrol Sud et à une flore et une faune très riches et intéressantes. La vallée de Prags, qui s'ouvre vers le sud, est ancrée dans la région du parc naturel Fanes-Sennes-Prags et dans l'univers unique des dolomites de Prags. Schmieden en est le centre administratif. Une localité de tradition agricole, composée des trois communes distinctes d'Außerprags, Innerprags et St Veit, évolue dans une région incomparable pour sa faune et sa flore. Les pics des dolomites, qui offrent différentes possibilités de randonnées et d'escalade, pour tous les niveaux, s'élèvent entre le lac Wildsee qui ferme la vallée et les alpages de la station de Plätzwiese. C'est l'endroit idéal pour découvrir le sommet des montagnes et profiter d'un panorama magnifique. Les églises et les chapelles sont un élément important de la culture tyrolienne. Comme le voulait la tradition, au moins une chapelle devait être construite dans chaque hameau. On trouve de nombreuses constructions religieuses dans la région. À Prags juste on trouve deux églises et sept chapelles. La vallée de Pustertal est la troisième plus grande vallée du Tyrol Sud et joue un rôle important culturel et commercial. Cette vallée alpine diagonale longe le côté sud de la principale crête alpine sur 60km dans une direction est-ouest et commence (en territoire italien) à Innichen, puis continue vers l'ouest.

jusqu'à arriver au bassin de Brixen. En raison de l'altitude (montée à partir de 750m d'altitude), il n'y a pas de régions fortement peuplée. Le paysage se compose donc de prairies, de sols arables et surtout de forêts de conifères, interrompus par des villages et des fermes de montagne. La bassin de Bruneck, où se situe la principale ville dans la vallée de Pustertal est une exception et représente le centre économique et culturel de cette région. Comme dans de nombreuses autres vallées alpines, le tourisme est le secteur économique le plus important dans la vallée de Pustertal.

(Stefan Illmer, Karin Leichter, AVS)

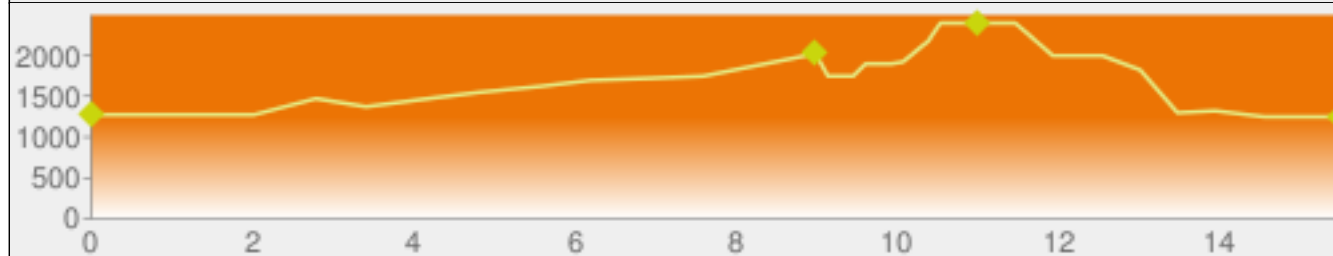
Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 Seekofelhütte / Rifugio Biella 2327 m		D 3.5 km / 1h30	
Hébergements Seekofelhütte / Rifugio Croda del Becco Adresse : Salton Guido Via cadin 29 - I-32043 Cortina Tél. : ++39 0436 866991 / Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude Période d'ouverture : juin - septembre Prix de la demi-pension : 30-44 EUR Prix de la nuitée : 15-24 EUR Réductions et restauration :			
 Pragser Wildsee / Lago di Braies 1494 m	   	ABCD 6 km / 1h20	
 Schmieden / Ferrara 1222 m	   	ABC 6 km / 1h20	
 Welsberg / Monguelfo 1087 m	       	11 km / 0h00	
 St. Martin in Gsies / S. Martino in Casies 1276 m	     	11 km / 0h00	

Jour 12 St. Martin in Gsies / S. Martino in Casies » Antholz-Mittertal / Anterselva di Mezzo - R30

Difficulté 	Temps de marche 6h00	Distance 15.5 km	1516 m	1552 m	
Description					

L'étape commence à St Martin in Gsies, conduit au cœur de la vallée de Karbachtal puis dans celle d'Antholzertal. Suivre les torrents du Karbach et du Hundsbach pour arriver aux alpages d'Ochsenfelder. Le sentier 42 conduit par le Gröblscharte (2 394m) vers l'alpage Gröblalm à Antholz. De là, prendre le sentier forestier 9 ou 1 vers Mittertal, destination de l'étape (1 250 m).

Diagramme altimétrique



Descriptif détaillé

Depuis la route de vallée à St Martin (approx. 1 270m), suivre les panneaux pour le sentier n° 36 et monter vers l'ouest jusqu'à la ferme Karbach (1 440m, hébergement) en approx. 20 minutes. Continuer sur le sentier de marchandises, tout en suivant le marquage du sentier n° 42 dans l'intérieure de la vallée de Karbachtal et vers l'alpage Ochsenfeldalm (2 014m). De là, monter par le sentier n° 42 vers le nord-ouest et par les versants du mont Villgraten en direction du Gröblscharte (2 394m), point culminant de l'étape. Ici, le randonneur a tout d'abord une vue sur l'imposant groupe de Rieserferner. Sur le côté d'Antholz, le sentier (maintenant sécurisé par endroits) descend fortement en direction de l'alpage Gröblalm. Prendre le sentier n° 9 dans la vallée, qui s'ouvre une fois à 1 000 mètres d'altitude sur le sentier du lac Antholz. La vallée d'Antholz bifurque dans la vallée de Pustertal à Olang (en été, la liaison par le col de Stall en direction dans la vallée de Defreggental dans l'est du Tyrol). Le hameau de Mittertal (1 250m) se situe à un endroit où la vallée est un peu plus étroite. Dans le groupe de Rieserferner, les Hochgall et Wildgall en bout de vallée sont des sortes de bras protecteurs. Les impressionnants 3 000m donnent sur la vallée voisine de Rein in Taufers. Les derniers mètres de cette étape passent sur le côté est de la vallée d'Antholz-Mittertal. En général, cette étape de la Via Alpina est d'une difficulté moyenne. *Un niveau du pont, à proximité du centre d'Antholz-Mittertal, traverser l'Antholz pour arriver au sentier n° 1. Le prendre jusqu'à la bifurcation pour le Gröblalm (sentier n° 9).*

(Stefan Illmer, Karin Leichter, AVS)

Patrimoine naturel et culturel

La « ligne de Pustertal » divise toute la région du Pustertal en deux zones rocheuses complètement différentes : le Brixen (phyllithe de quartz) au sud et la zone de gneiss au nord. La zone de l'« ancien gneiss » commence au nord de la « ligne de Pustertal », par exemple dans la région du groupe Rieserferner et dans les monts Villgraten. Comme bien souvent dans les alpes centrales, les vallées ont été façonnées par l'Âge glaciaire. Visuellement, le gneiss des alpes centrales diffère des dolomites avec sa grande variété de formes : longues crêtes et cimes de roche noire, entre lesquelles se trouvent des glaciers et de grandes étendues de névés. Le Pustertal, plus grande et plus importante vallée du Tyrol Sud après les vallées d'Etsch et d'Eisack, ne connaît la particularité qui a fait connaître le Tyrol Sud : la production de fruits et de vins. L'altitude rend impossible toute culture de fruits à grande échelle. Dans l'intérieur dans la vallée, les cultures arables prévalent. La vallée de Pustertal est entourée par de nombreuses vallées latérales tel que l'Antholzertal. Une route de montagne quittant le fond de vallée monte jusqu'à cadre bleu-vert du lac Antholz et au col de Stall (passage pour la vallée de Defreggental dans l'est Tyrol). Le fond de vallée est une plaine alluviale, où des sédiments se sont déposés après l'Âge glaciaire. Des landes se sont formées dans des trous de glace morte. Dans la vallée d'Antholzertal, le Rasner Möser, une haute-lande située plus loin dans la vallée, est une rareté botanique. Une fois le terrain marécageux de Rasen-Antholz classé zone protégée, l'exécution de mesures écologiques contribuèrent à la préservation de la flore et de la faune si caractéristiques de cet habitat. Plusieurs sentiers thématiques ont été créés afin de promouvoir l'apprentissage de la nature. Les sentiers de randonnée ont également été créés dans le but de canaliser le flux touristique.

(Stefan Illmer, Karin Leichter, AVS)

Point		Tronçon		
Nom	Services	Information	Balisage	
 St. Martin in Gsies / S.		ABC 9 km / 2h55		

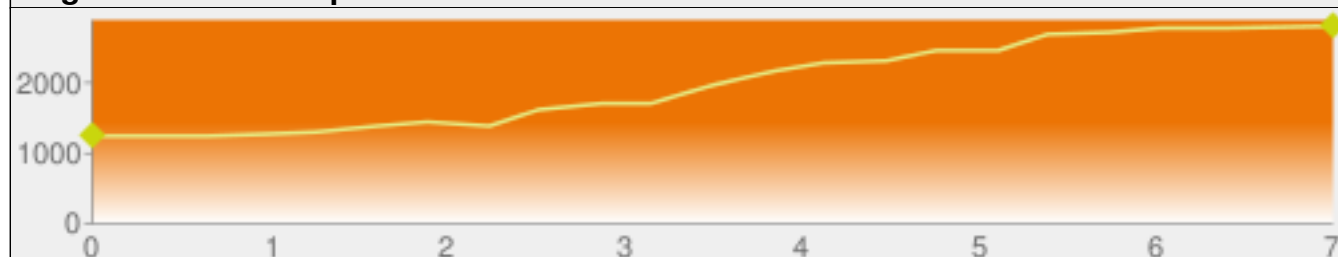
	Martino in Casies		
	1276 m		
	Ochsenfelder Alm		D 2 km / 
	2014 m		1h05
	Grübelscharte		ABCD 4.5 km 
	2394 m		/ 2h00
	Antholz-Mittertal / Anterselva di Mezzo		ABCD 4.5 km 
	1241 m		/ 2h00

Jour 13 Antholz-Mittertal / Anterselva di Mezzo » Rieserfernerhütte / Rifugio Vedrette di Ries - R31

Difficulté 	Temps de marche 4h35	Distance 7 km	1423 m	0 m	
--	----------------------	---------------	--------	-----	--

Description

Depuis Antholz (1 240m), le sentier monte d'abord à travers bois en dessous des précipices du Magerstein et en nombreux lacets sur des versants raides et couverts d'éboulis jusqu'à arriver à une petite portion sécurisée dans une combe glaciaire. Non loin de là se trouve le col de Gembichljoch (1 260m) et son refuge.

Diagramme altimétrique

Descriptif détaillé

Depuis Antholz-Mittertal (1 240m), une route de montagne plus haut dans la vallée bifurque sur la gauche après le zone sportive et mène aux fermes d'Egger. Ici, prendre la route forestière sur la droite et suivre les panneaux pour le sentier n° 3 pour arriver aux alpages Bergeralm et Brennalm. De là, le sentier balisé mène tout d'abord à travers bois en dessous des précipices du Magerstein (toujours sur la gauche du Klammbach) et monte en de nombreux virages en épingle sur des versants pierreux en direction du col de Gembichljoch (1 260m). Avant le col, le sentier a été sécurisé en plusieurs endroits. Depuis le fond de vallée jusqu'au refuge Rieserferner (2 800m), il faut compter entre 3h et 4h30 de montée raide et fatigante. Le refuge a été rénové entre 1975 et 1979 par les sections de Bolzano et de Bruneck AVS (Club alpin du Tyrol Sud). En 2001, il a reçu le label environnemental des clubs alpins. Le refuge est encore appelé Hanns-Forcher-Mayr, un des pères fondateurs de l'AVS.

(Stefan Illmer, Karin Leichter, AVS)

Patrimoine naturel et culturel

Le groupe Rieserferner est une zone montagneuse avec des paysages extrêmement divers, dans lesquels sommets rocheux, glaciers, cascades et forêts d'altitude ont une influence visuelle aussi prononcée que les fonds de vallée, qui atteignent offrent par endroits des points d'accès avancés dans les montagnes. Le point culminant est le Hochgall, un colosse de glace et de roche. Tandis que la face sud (vers la vallée d'Antholz) ne retient que quelques névés en été, la face nord restent couverte d'imposants glaciers fissurés. Le refuge Rieserferner (2 791m) est situé au passage d'altitude entre la vallée d'Antholz et la vallée de Gelltal (et donc dans la vallée de Reintal). Toutefois, au col de Gembichljoch, les sentiers et les passages depuis la vallée de Wielental et le refuge Kasseler se rejoignent, procurant ainsi une grande importance à l'emplacement du refuge Rieserferner. Le cadre enchanteur du refuge saute

aux yeux, qu'il s'agisse de la vue sur les pics du groupe Rieserferner (sud), sur les impressionnants 3 000m (nord) ou le petit lac près du refuge et le glacier Gelltalkees. Le refuge AVS se trouve sur une roche plutonique vieille de 30 millions d'années, avec des faces rocheuses pentues et des arrêtes révélées par l'érosion. Entre 1992 et 1994, Gottfried Leitgeb, gardien du refuge, a fait quelques découvertes archéologiques dans les environs : des restes de vêtements datés à l'aide de la méthode du carbone 14 et remontant à une période entre 795 et 499 avant J.C.. Le parc naturel Rieserferner-Ahrn comprend le point haut du groupe Rieserferner, la crête du Durreckkamm, la section ouest du groupe Venediger et les collines est des Alpes de Zillertal. La principale section du parc naturel est la vallée de Tauferer Ahrntal. Le parc naturel, avec ses sentiers de randonnée de haute et de basse montagne, est riche en cours d'eau, ravins, cascades et grandes étendues de pâturage. L'association du tourisme propose diverses ballades (guidées), y compris des marches destinées à familiariser les amateurs de nature avec certains thèmes alpins (herbes, pâturages, découvertes naturelles, parc naturel, etc.).

(Stefan Illmer, Karin Leichter, AVS)

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 Antholz-Mittertal / Anterselva di Mezzo 1241 m	 	ABCDE 7 km / 4h35	
 Rieserfernerhütte / Rifugio Vedrette di Ries 2791 m		ABCDE 7 km / 4h35	
Hébergements			
Rieserfernerhütte (Hanns-Forcher-Mayr-Hütte / Fürther Hütte) <u>Adresse</u> : Leitgeb Gottfried Im Neurat 24 Antholz Mittertal - I-39030 Rasen-Antholz Tél. : ++39 0474 492125 ++39 0474 492228 / gottfried.leitgeb@dnet.it E-mail : <u>Catégorie</u> : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude <u>Période d'ouverture</u> : juillet - septembre <u>Prix de la demi-pension</u> : 30-44 EUR <u>Prix de la nuitée</u> : 15-24 EUR <u>Réductions et restauration</u> :			

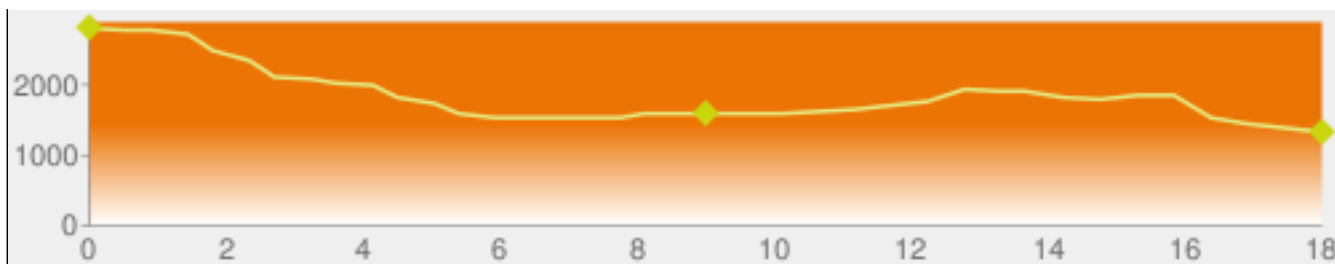
Jour 14 Rieserfernerhütte / Rifugio Vedrette di Ries » Ahornach / Acereto - R32

Difficulté 	Temps de marche 4h35	Distance 18 km	151 m	1267 m	
--	----------------------	----------------	-------	--------	--

Description

Cette étape conduit du refuge Rieserferner (2 791m) à la région de Tauferer Boden. Le sentier "Erlanger Weg" n° 3 suit toute la vallée de Gelltal. Dans la vallée de Reintal, suivre la route sur 3km vers Rein (à 1 600m d'altitude environ). Toutefois, la destination finale est Ahornach, que l'on rejoint par une piste d'exploitation (n° 10).

Diagramme altimétrique



Descriptif détaillé

Cette étape variée part du refuge Rieserferner (2 791m) et passe dans la vallée de Reintal en direction de la région de Tauferer Boden. Le sentier n° 3 (qui a déjà permis de monter d'Antholz au refuge), mène à présent le randonneur (sentier Erlanger) dans toute la vallée de Gelltal jusqu'au fond de la vallée de Rein. Depuis le col de Gembichljoch, le sentier passe au-dessus du glacier Gelltalferner, en diagonal, et par de nombreux virages en épingle sur un escarpement prononcé dans un bassin de montagne rempli d'éboulis de moraine. Un traversée en dessous de la face nord du Wasserkopf mène au prochain ressaut et vers les alpages Gelltalalm intérieur (2 070m) puis extérieur (1 995m). Dans ce pâturage entouré de hauts sommets, prendre un nouvel escarpement pour sortir de la vallée, passer par une forêt d'altitude en direction de l'alpage Seeberalm (approx. 1 530m) dans la vallée de Reintal. De là, prendre la route dans la vallée sur 3km (attention, pas de marquage) jusqu'à Rein (1 600m), où l'on trouve restauration et hébergement. Toutefois la destination de l'étape est le village d'Ahornach au-dessus de Sand in Taufers. Au nord-ouest du village de Rein, un sentier de marchandises marqué du chiffre 10 bifurque vers Ahornach. Ce sentier monte par des prairies pratiquement à la limite forestière ; les cabanes idylliques de Lobiser Schupfen se situent à pratiquement 2 000m. Continuer à marcher sur le côté nord, passer par les alpages Tote Moos pour arriver (après une descente facile de 10km) aux premières fermes d'Ahornach, destination de l'étape (1 400m). La descente par la longue mais charmante vallée de Gelltal est particulièrement intéressante, en passant tout d'abord par les restes de moraine et par des rifts glaciaires, puis par des alpages verdoyants et par une forêt de haute montagne.

Depuis le centre d'Ahornach, il existe plusieurs possibilités pour monter aux fermes. La Via Alpina suit les panneaux du sentier n° 10, passant parfois sur la route et des raccourcis jusqu'au sommet de la colline mentionnée ci-dessus, d'où (encore sur le sentier n° 10) on peut rejoindre le village de Rein situé plus loin dans la vallée. La portion du sentier passant par la route dans la vallée de Reintal n'est pas marquée comme sentier de randonnée.

(Stefan Illmer, Karin Leichter, AVS)

Patrimoine naturel et culturel

Le terme de parc naturel fait référence à une vaste zone protégée, mais c'est aussi un sceau d'approbation. Il promet une nature intacte, des paysages naturels ainsi que des parcelles agricoles présentes depuis plusieurs siècles. Pour que cette promesse soit tenue, il est nécessaire de garantir non seulement la protection officielle de la nature et du paysage mais aussi l'accord et le soutien de nombreuses personnes. La désignation d'un parc naturel et donc l'identification d'une zone prioritaire d'importance régionale a des objectifs très concrets : la protection des paysages naturels ; l'entretien des paysages cultivés ; la recherche scientifique ; l'information et l'éducation environnementales ; l'expérience de la nature. Le but premier est bien entendu la protection et la préservation d'une zone naturelle intacte et de vaste étendue. Tout paysage naturel doit donc rester tel, et les différents types de zones cultivées doivent être entretenus. Le parc naturel Rieserferner-Ahrn couvre une superficie totale de 31 505ha. Sa bordure ouest passe à l'est du Tauferer et de la vallée d'Ahrntal. Au nord, sa limite longe la frontière italienne. À l'est, le parc longe la crête du groupe Rieserferner jusqu'au col de Staller Sattel. La bordure sud est formée par la vallée d'Antholzertal. D'un point de vue géologique, la zone protégée appartient principalement à l'ancienne zone de gneiss. La tonalite du Rieserferner, une roche plutonique, forme la principale crête du groupe montagneux. Les glaciers de l'Âge glaciaire ont eu un impact significatif sur le paysage du parc naturel. Les eaux stagnantes et vives sont un élément important d'un parc naturel. Les glaciers jouent un rôle capital pour l'équilibre hydraulique. Ils sont appelés « Kees » dans la région. On trouve une abondance de cours d'eau, de ravins et de cascades (ex. la Reinbachfälle). La composition de la végétation du parc naturel est avant tout influencée par la fondation géologique et la situation montagneuse, avec un climat alpin-continental prédominant. Depuis les zones cultivées faiblement peuplées des vallées de haute altitude du parc naturel, le sentier mène à travers bois (de 800 à 1 400m d'altitude), où les épicéas prévalent. Les prochaines ceintures de végétation sont celles de la forêts sub-alpine (épicéas) et de la limite forestière, située entre 1 900 et 2 200m. La forêt est le principal habitat pour le monde animale. Les pâturages et les prairies couvrent une grande partie du parc naturel. À des altitudes plus élevées, les herbages alpins laissent place aux éboulis. Même la végétation de plus haute altitude offre un habitat à de nombreuses espèces animales.

(Stefan Illmer, Karin Leichter, AVS)

Point		Tronçon	
Nom	Services	Information	Balisage
 Rieserfernerhütte / Rifugio Vedrette di Ries 2791 m		ACD 9 km / 2h30	
Hébergements Rieserfernerhütte (Hanns-Forcher-Mayr-Hütte / Fürther Hütte) Adresse : Leitgeb Gottfried Im Neurat 24 Antholz Mittertal - I-39030 Rasen-Antholz Tél. : ++39 0474 492125 ++39 0474 492228 / E-mail : gottfried.leitgeb@dnet.it Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude Période d'ouverture : juillet - septembre Prix de la demi-pension : 30-44 EUR Prix de la nuitée : 15-24 EUR Réductions et restauration :			
 Rein / Riva di Tures 1598 m	 	ABCD 9 km / 2h05	
 Ahornach / Acereto 1334 m	 	ABCD 9 km / 2h05	

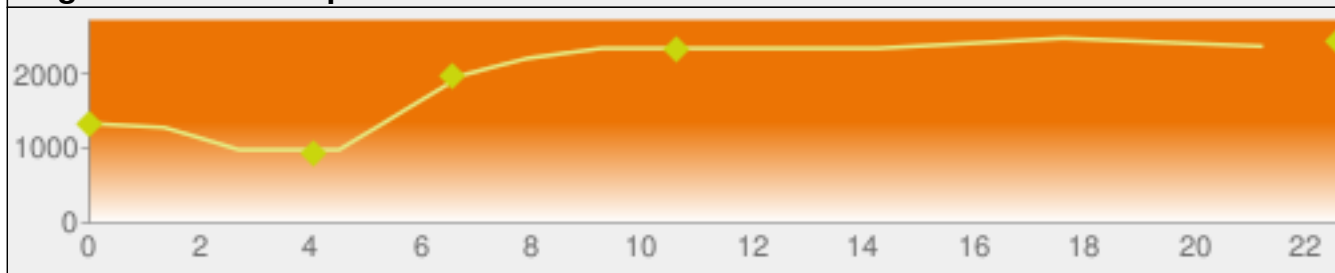
Jour 15 Ahornach / Acereto » Chemnitzer Hütte / Rifugio G. Porro - R33

Difficulté 	Temps de marche 5h15	Distance 22.6 km	1377 m	260 m	
--	----------------------	------------------	--------	-------	--

Description

Quitter le village d'Ahornach et suivre l'itinéraire n° 6 majoritairement goudronné vers le nord-ouest jusqu'à la gare de vallée. Prendre le télésiège pour éviter la montée au Speikboden. Depuis l'alpage Michlreis-Alm (1 960 mètres), continuer à pieds à une altitude de 2 200m sur le sentier en partie pavé "Kellerbauerweg" jusqu'au refuge Nevesjoch (2 420m).

Diagramme altimétrique



Descriptif détaillé

Quitter le village d'Ahornach (approx. 1 350m) par le sentier n° 6 et marcher vers le nord-ouest (principalement sur du goudron) pour arriver à l'auberge Aschbach. De là, le sentier descend (sur le versant est de l'entrée étroite de la vallée d'Ahrntal) vers la gare de vallée du téléphérique de Michlreis. L'alpage Michlreiser Alm a été ouvert pour les

sports d'hiver. Étant donné que le télésiège fonctionne en été, il est possible de s'épargner la montée. Depuis l'alpage (1 960m), continuer à pieds : prendre le sentier n° 27 en suivant le balisage pour Speikboden. La montée est raide jusqu'à un contrefort de montagne avec des panneaux (2 387m). C'est ici que commence le sentier Kellerbauerweg, partiellement pavé, menant jusqu'au refuge Nevesjoch. Il faut tout d'abord marcher par les versants sud du Speikboden en direction du col de Mühlwalder Jöchl (2 342m), où se trouve un autre panneau. Au lieu de marcher jusqu'au col par le côté sud en passant par les ruines du refuge Sonklar, il est possible de tourner à droite avant (également marqué n° 27) et de monter en pente douce vers le nord jusqu'au sommet (2 517m) : une marche tranquille sur le sentier pavé mène au point culminant, où un banc invite à reprendre son souffle, à côté de la croix de métal. Le pic Speikboden (1 650m), surplombant Sand in Taufers, offre des vues magnifiques sur la vallée de Mühlwalder au sud, la vallée de Weißenbachtal au nord et la vallée de Haupttal (rivière Ahr) à l'est. On peut admirer une vaste gamme des paysages de montagne à l'horizon : les versants verdoyants au-dessus de la vallée de Mühlwalder, les pics et les sommets dentelés des dolomites, la principale crête du Zillertal et le groupe Rieserferner avec ses sommets couverts de glaciers. Passer par la crête ouest (rocheuse mais sans difficulté) et descendre par les versants sud tout en retournant sur le tracé d'origine du sentier. La section de Chemnitz du club alpin a connecté son refuge (l'actuel refuge Nevesjoch, 2 420m) au Speikboden via le sentier Kellerbauerweg. Le sentier Kellerbauerweg continue en direction du nord-ouest par la crête du Schaflahnerkamm, passant parfois sur la gauche puis sur la droite. Le sentier reste à une altitude constante (entre 2 200 et 2 500m). Passer par le Weissenbach dans les vallées de Mühlwaldertal et Lappachertal (cols de Gornerjoch, Lappacher Jöchl et Nevesjoch). En terme de paysage, le sentier Kellerbauerweg est très bien réalisé. Il représente sans aucun doute un plus pour la Via Alpina. Le lac Tristensee invite à faire une halte.

Il peut être assez difficile de trouver le sentier correspondant à cette section au départ de la gare de vallée du téléphérique de Michlreis vers Ahornach, étant donné que la région est traversée par de nombreux tracés (comme souvent à proximité des villages).

(Stefan Illmer, Karin Leichter, AVS)

Patrimoine naturel et culturel

La limite sud de la zone de gneiss passe par la vallée d'Ahrntal, allant en direction de l'ouest vers le col d'Eisbruggjoch. Les Alpes de Zillertal se composent principalement de gneiss dur. Dans la région de ce type de roche solide, l'érosion a créé des sommets nus et des arrêtes vives surplombant les masses glaciaires, même à l'époque de la glaciation. Les ruisseaux glaciaires ont profondément entaillé les vallées, leur donnant une forme typique (les glaciologues parlent de vallée rentrante). Les alpinistes ne manqueront pas d'apprécier la richesse des minéraux et de la flore alpine. La région de Speikboden tire son nom d'une petite plante de montagne nommée Speik. Il faut toutefois faire la différence entre le Speik blanc, appartenant à la famille des pâquerettes, et le Speik bleu appartenant à la famille des primevères.

(Stefan Illmer, Karin Leichter, AVS)

Point		Tronçon		
	Nom	Services	Information	Balisage
	Ahornach / Acereto 1334 m	 	ABD 4 km / 1h00	
	Talstation / stazione a valle Michlreis 935 m	  	2.6 km / 0h00	
	Bergstation / stazione a monte Michlreis-Lift 1960 m		CD 4 km / 1h20	



Mühlwalder
Jöchl
2342 m

D 12 km /
2h55



Chemnitzer
Hütte / Rifugio
G. Porro
2419 m



D 12 km /
2h55



Hébergements

Chemnitzerhütte / Rif. G. Porro

Adresse : Gruber Roland

Ortnerweg 14 Weitental - I-39030 Vintl

Tél. : ++39 0474 653244 (Hütte) ++39 0472 548313 (privat) /

E-mail :

info@chemnitzerhuetten.com

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : juin - octobre

Prix de la demi-pension : 15-29 EUR

Prix de la nuitée : 7-14 EUR

Réductions et restauration :

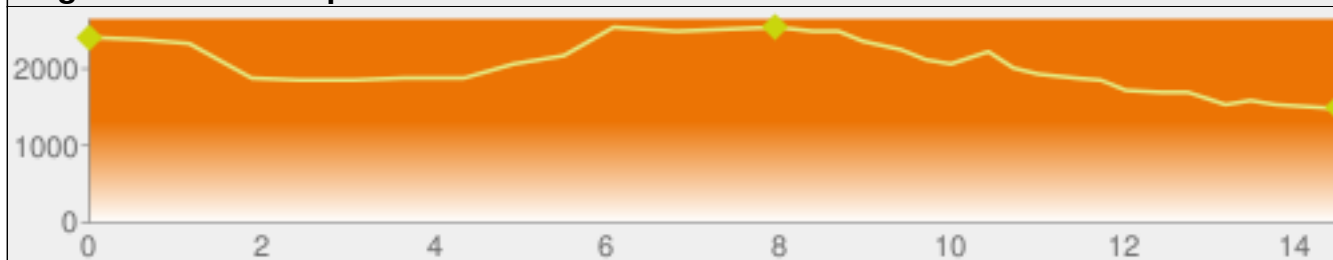
Jour 16 Chemnitzer Hütte / Rifugio G. Porro » Dun (Pfunders / Fundres) - R34

Difficulté 	Temps de marche 4h05	Distance 14.5 km	 106 m	 780 m	
--	----------------------	------------------	---	---	--

Description

Depuis le col de Nevesjoch (2 405m), le sentier n° 1 trace une large courbe à une altitude d'environ 2 500m jusqu'au refuge Edelraut sur le versant opposé de la vallée. Le sentier "Neveser Höhenweg" (8km) est sécurisé à plusieurs endroits (passages de cours d'eau) ou pavé. Depuis le refuge au col d'Eisbruggjoch, descendre 1 000m de dénivelé par le sentier "Pfundener Höhenweg" jusqu'à Dun (1 468m).

Diagramme altimétrique



Descriptif détaillé

Au départ du refuge, descendre plusieurs mètres jusqu'au col de Nevesjoch (2 405m). De là, le sentier n° 1 passe au-dessus de la vallée d'Ursprungtal en direction du refuge Edelraut, de l'autre côté de la vallée. Le sentier reste à une altitude constante d'environ 2 500m sur des versants pierreux. Le début des glaciers Mösel et Weißzint commence à proximité du tracé. Le sentier de crête (8km) du Neveser est sécurisé en de nombreux points (passages de cours d'eau) et pavé. Le marquage est assez rare sur ce terrain alpin et des cairns sont parfois utilisés pour l'orientation. Avant de partir, il est donc recommandé de vérifier si la visibilité est satisfaisante. Après la région de Wasserböden, le terrain devient plus agréable et le sentier arrive au refuge Edelraut (2 545m), au bout de la vallée de Pfeifholdertal. Depuis le refuge du col d'Eisbruggjoch, descendre plus de 1 000m de dénivelé dans la vallée de Pfunderer en direction de Dun (1 468m). La Via Alpina emprunte à nouveau un sentier de crête : cette fois-ci, il s'agit de la crête du Pfunderer, marquée par un cercle rouge et blanc et menant dans la vallée d'Eisbruggtal. Une des premières attractions est le lac Eissbruggsee (2 350m). Continuer la descente par un escarpement jusqu'à l'alpage Eisbruggalm. Il faut noter que cet alpage, tapissé de flore alpine, ne peut être atteint que par ce sentier très étroit. Environ 3km avant Dun, le sentier de berger fait partie du sentier de crête. Quitter-le en restant sur la droite à la fin de

la vallée d'Eisbruggtal à une altitude de 2 050m (seul passage étroit dans un fond de vallée plutôt large autrement). Descendre par le sentier n° 13 en direction du hameau. Cette dernière portion est (au moins à l'époque du premier contrôle de la Via Alpina) plus un sentier de bétail qu'un sentier de randonnée, sans pratiquement aucun balisage. Une carte topographique et l'expérience permettent néanmoins au randonneur de trouver un tracé sans danger. À Dun, hébergement original à l'hôtel Heuschupfe. (Il est conseillé de réserver.)

(Stefan Illmer, Karin Leichter, AVS)

Patrimoine naturel et culturel

Les Alpes de Zillertal tirent leur nom de leur plus grande vallée qui permet un accès rapide aux attractions naturelles de cette vaste région montagneuse. Les Alpes de Zillertal sont influencées par des crêtes majestueuses allant d'ouest en est et du nord au sud. Au sud, les Alpes de Zillertal descendent jusqu'à la vallée de Pustertal. Des vallées étroites sont serrées entre ces imposantes montagnes de roche primitive, souvent appelées « Gründe » dans le nord. Plusieurs de ces vallées sont utilisées pour l'énergie captée de la fonte des eaux glaciaires à l'aide d'énormes retenues d'eau. La retenue du Nevesstausee (1 856m) à Lappach se trouve au pied des Alpes de Zillertal. Elle est même aujourd'hui une destination d'excursion pour les personnes souhaitant voir cette étrange intrusion dans le monde fragile des montagnes. Les visiteurs peuvent découvrir des paysages inhabituels dans les collines sud des Alpes de Zillertal et dans les monts Pfunderer. Ici, le paysage est avant tout influencé par les flancs couverts de verdure, même dans la région des sommets, avec des cirques d'altitude dans lesquels se nichent des lacs de montagne dont l'eau n'a l'occasion de scintiller que pendant les cours mois d'été.

(Stefan Illmer, Karin Leichter, AVS)

Point		Tronçon	
	Nom	Services	Information Balisage
	Chemnitzer Hütte / Rifugio G. Porro 2419 m		DE 8 km / 2h00 
Hébergements			
Chemnitzerhütte / Rif. G. Porro Adresse : Gruber Roland Ortnernweg 14 Weitental - I-39030 Vintl Tél. : ++39 0474 653244 (Hütte) ++39 0472 548313 (privat) / info@chemnitzerhuetten.com			
Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude Période d'ouverture : juin - octobre Prix de la demi-pension : 15-29 EUR Prix de la nuitée : 7-14 EUR Réductions et restauration :			
	Edelrauthütte / Rifugio Ponte di Ghiaccio 2545 m		ACDF 6.5 km / 2h05
Hébergements			
Edelrauthütte / Rifugio Ponte di Ghiaccio Adresse : Weissteiner Toni Tulpeweg 1 - I-39030 Niedervintl Tél. : ++39 0474 653230 ++39 0472 869013 /			
Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude Période d'ouverture : juillet - octobre Prix de la demi-pension : 30-44 EUR Prix de la nuitée : 7-14 EUR			

Réductions et restauration :


Dun (Pfunders
/ Fundres)
1468 m



ACDF 6.5 km
/ 2h05

Hébergements
Duner Heuschupfe

Adresse : Mme Volgger Burkhard
Dunerstraße 12 - I-39030 Vintl/Pfunders
Tél. : ++39 0472 549246 /

E-mail : info@duner-heuschupfe.com

Catégorie : E: auberge, pension, hôtel

Période d'ouverture : mars - novembre

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

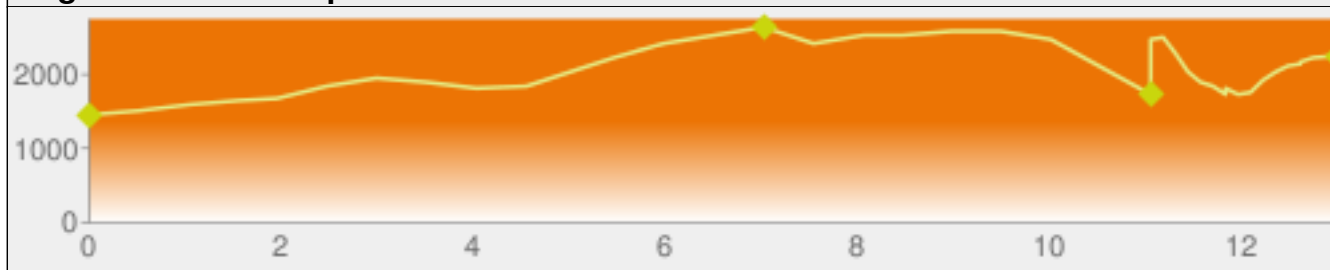
Réductions et restauration :

Jour 17 Dun (Pfunders / Fundres) » Pfitscherjoch / Passo Vizzo - R35

Difficulté 	Temps de marche 6h55	Distance 13 km	1044 m	470 m	
--	----------------------	----------------	--------	-------	--

Description

Depuis Dun (approx. 1 500m), suivre le torrent du Weitenbergbach vers le nord-ouest. Après la traversée, une piste mène à l'alpage Engbergalm. Continuer par des pelouses alpines au flanc des montagnes jusqu'au lac Grindler See puis à la brèche Gliederscharte. Descendre de 900m jusqu'à la vallée d'Unterbergertal sur un sentier mal tracé, pour remonter ensuite au refuge Pfitscher-Joch-Haus (2 275m).

Diagramme altimétrique

Descriptif détaillé

Depuis Dun, prendre à gauche depuis la route goudronnée dans la vallée de Weitenbergertal (balisage pour le sentier n° 19). Après avoir traversé le Weitenbergbach, suivre le marquage pour le sentier n° 20, qui mène dans la vallée d'Engbergertal (sans panneau ni balisage). En avançant dans la vallée, prendre une route de gravier au niveau du cours d'eau Engberg et monter jusqu'à l'alpage Engbergalm, où se termine le sentier. Les montagnes de la vallée de Pfunderer sont traversées uniquement par quelques sentiers et offrent paix et solitude. Un de ces sentiers est le sentier de crête du Pfunderer, que la Via Alpina traverse à proximité de l'alpage Engbergalm. Au niveau du col de Gliederscharte (2 644m) la vue est splendide sur les glaciers des Alpes de Zillertal ; les panoramas sont impressionnants, tout spécialement au nord en direction des masses glaciaires situées aux pieds des montagnes. Il ne faut toutefois franchir le col de Gliederscharte qu'en cas de beau temps et sur un terrain sûr (c'est-à-dire pas enneigé). Il faut ensuite descendre 900m de dénivelé dans la vallée de Pfitscher par une zone austère influencée par des pentes raides et dentelées, de la glace et des eaux fortes. En raison de son caractère (composition, structures protectrices, panneaux/marquage), ce sentier de haute altitude est difficile (au moins à l'époque du premier contrôle) et doit encore être adapté aux critères de la Via Alpina. Le randonneur doit donc redoubler d'attention. Après une longue marche bien au-dessus du Gliederbach, le sentier descend légèrement dans la vallée d'Unterbergertal en direction des refuges Wiener Neustatt (1 847m). Ici, le sentier traverse un « vrai » sentier de randonnée pour la première fois, qui conduit également de la route du col de Pfitscher au refuge Hochfeiler (sentier n° 1) via la vallée d'Unterbergertal. Suivre ensuite les panneaux sur la route du col de Pfitscher ; après une montée d'environ 1km, quitter la route sur la droite et prendre le sentier n° 3, qui est un raccourci (assez raide au départ) pour le gîte

Pfitscher-Joch-Haus (2 275m), destination de l'étape.

(Stefan Illmer, Karin Leichter, AVS)

Patrimoine naturel et culturel

Les Alpes de Zillertal sont un paysage de montagne varié avec des sommets couverts de glace et des pics abruptes. On trouve également des glaciers sur la crête de Tuxer Kamm, au nord de la vallée de Pfitscher, dans le groupe entourant le Schrammacher (3 410m), comme par exemple les glaciers Alpeinerferner et Stampflkees. « Ferner » et « Kees » sont deux termes locaux désignant un glacier. Au sud de la vallée de Pfitscher se trouve un monde de sommets isolés et tranquilles. De vastes étendues de la zone montagneuse autour dans la vallée de Pfunderertal sont intactes et difficiles d'accès, attirant ainsi une attention certaine en raison de la beauté et de la diversité de leurs paysages. Même avec une altitude inférieure à celle de la crête principale, les pics Wilde Kreuzspitze, Grabspitze et Wurmmaul n'en restent pas moins des 3 000m respectables, qui n'ont rien à envier aux sommets plus connus, grâce à leurs différents points d'observation : vue sur les sommets couverts de glace de la principale crête de Zillertal et sur les dolomites au sud. Il est possible de traverser les monts Pfunderer en prenant le sentier de crête du Pfunderer, qui passe par des cadres magnifiques et va de Sterzing jusqu'aux collines sud des Alpes de Zillertal et à Bruneck. Le sentier, passant en haute montagne par endroits, passe par de vastes étendues d'un univers de montagne intacte et paisible. La flore alpine est caractéristique des Alpes. La faune est tout aussi typique pour une zone de montagne.

(Stefan Illmer, Karin Leichter, AVS)

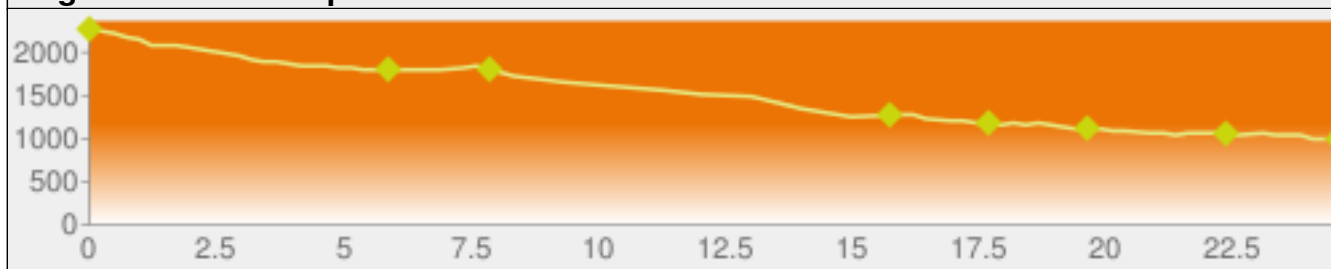
Point		Tronçon	
	Nom	Services	Information Balisage
	Dun (Pfunders / Fundres) 1468 m		ACDF 7 km /  3h30
Hébergements			
Duner Heuschupfe			
<u>Adresse</u> : Mme Volgger Burkhard Dunerstraße 12 - I-39030 Vintl/Pfunders Tél. : ++39 0472 549246 /			
E-mail : info@duner-heuschupfe.com			
<u>Catégorie</u> : E: auberge, pension, hôtel <u>Période d'ouverture</u> : mars - novembre <u>Prix de la nuitée</u> : 15-24 EUR <u>Réductions et restauration</u> :			
	Gliederscharte 2644 m		D 4 km /  1h40
	Pfitscherjoch-Straße 1718 m		BD 2 km /  1h45
	Pfitscherjoch / Passo Vizze 2261 m		BD 2 km /  1h45
Hébergements			
Pfitscher-Joch-Haus			
<u>Adresse</u> : Mme Volgger Josef St. Jakob 103 - I-39040 Pfitsch Tél. : ++39 0472 630119 ++39 0474 767754 /			
E-mail : volgger.josef@rolmail.net			
<u>Catégorie</u> : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude <u>Période d'ouverture</u> : juin - septembre <u>Prix de la nuitée</u> : 15-24 EUR <u>Réductions et restauration</u> :			

Jour 18 Pfitscherjoch / Passo Vizze » Ginzling - R36

Difficulté 	Temps de marche 5h40	Distance 24.6 km	 86 m	 1358 m	Qualité des données GPS : +++
--	----------------------	------------------	--	--	-------------------------------

Description

Au départ du col Pfitscher Joch, le tracé suit la pittoresque vallée Zamser Grund jusqu'au lac de barrage Schlegeisstausee. Cette destination populaire d'excursion est en général très fréquentée, mais après le mur de soutènement on retrouve le calme. Après Breitlahner, la Via Alpina suit le sentier découverte « Lass dir erzählen » (« Laisse-nous te raconter »), qui met à la lumière de nombreuses spécificités oubliées de la vallée Zillertal.

Diagramme altimétrique

Descriptif détaillé

Au col de Pfitscherjoch, traverser la frontière italo-autrichienne à 2 246m. Le sentier de randonnée descend sur la vallée de Zamser Grund. Sauter par-dessus le cours d'eau Zamserbach et les nombreux ruisseaux qui tracent leur lit par ce fond de vallée. Une petite chapelle est située à côté de l'auberge Zamsgatterl. À gauche, se trouve un parking pour des voitures ayant pris la route à péage du lac artificiel Schlegeisstausee, qui est une attraction touristique pendant les mois d'été. Par cette route, on peut rapidement voir le refuge Dominikushütte, qui se trouve un peu plus haut sur la gauche. Au niveau du dernier parking avant le tunnel, le sentier descend sur la droite en direction de Breitlahner, juste derrière le barrage. Le sentier descend par des virages serrés. L'impressionnant barrage plonge peu à peu le randonneur dans son ombre. Un sentier de randonnée descend tranquillement pour sortir de la vallée. Là où le sentier rencontre la route, traverser-la et continuer de l'autre côté, sur la droite du sentier, qui part vers les refuges Friesenberghaus et Olperer Hütte. Continuer sur le sentier d'alpage jusqu'à arriver au-dessus du poste de péage. Quelques virages serrés sont encore à prendre à travers bois avant d'arriver à la route et, immédiatement après, il est possible de voir la pension alpine Alpengasthof Breitlahner sur la droite (3h40 depuis le refuge Pfitscherjoch-Haus). Prendre la route entre la pension Gasthof Breitlahner et l'alpage Kaserleralm, car aucun sentier n'existe officiellement sur le côté est du cours d'eau. Après une trentaine de minutes, une petite route bifurque sur la gauche juste après l'alpage Kaserleralm. La suivre (il ne s'agit pas du chemin qui monte sur la gauche de l'alpage Birgelbergalm) sur un relief légèrement ondulé. La pension Gasthof Roßhag invite au repos avant de prendre la route, plus large, en direction de la centrale électrique de Roßhag. Continuer vers la gauche (pas à droite par le pont), avant de continuer sur Ginzling.

À Ginzling, rester sur le côté ouest du Zemmbach (ne pas traverser le pont), passer l'église et le petit pavillon de chasse. À l'alpage Kaserleralm, rester sur la route jusqu'à Breitlahner. Le sentier monte à travers bois juste après le poste de péage. Rester sur ce sentier jusqu'au refuge Friesenberghaus, traverser la route et continuer la marche de l'autre côté.

(Gudrun Wallentin, Christina Schwann, Parc naturel alpin Zillertal, OeAV)

Patrimoine naturel et culturel

Le Parc naturel de haute montagne des Alpes du Zillertal s'étend sur une superficie de 372 km². Avec le Parc national Hohe Tauern et le Parc naturel Rieserferner-Ahrn du Haut-Adige, ces trois espaces protégés forment la plus grande association d'espaces protégés contigus des Alpes. Ils ont tous trois les mêmes objectifs : 1. protection et exploration du paysage naturel ; 2. information et pédagogie environnementale ; 3. découverte de la nature et du paysage ; 4. développement régional durable et préservation du paysage culturel. Le Parc naturel des Alpes du Zillertal, qui a reçu le statut d'espace protégé en 1991 (« Ruhegebiet » ou zone de repos), est situé sur les communes de Mayrhofen, Finkenberg et Brandberg et sur le hameau de Ginzling du district de Schwaz. Le sentier allant du col de Pfitscherjoch au lac artificiel Schlegeisstausee passe directement par cet espace protégé de haute montagne. La Via Alpina longe

ensuite à sa bordure en direction de Ginzling. Les possibilités de génération d'électricité ont été découvertes très tôt dans les Alpes de Zillertal : la centrale électrique de Gerloskraftwerk a été construite en 1939, le lac artificiel de Durlaßboden en 1963 et celui de Nevesspeicher en 1964. Le barrage du lac de Schlegeisspeicher a été terminé en 1972, après presque 5 ans de construction. Quand le lac est plein, le mur de 131 mètres de hauteur et 725 de longueur peut retenir 126,5 km³ d'eau. Le refuge Dominikushütte qui existait à l'époque a été inondé et a dû être reconstruit un peu plus haut. Aujourd'hui, le parc naturel empêche toute nouvelle exploitation technique de grande ampleur, comme l'autoroute « Alemagna » : dans les années 70, des plans ont surgi pour le tracé de l'axe entre l'Italie et l'Allemagne passant par les vallées de Zillertal et d'Ahrntal. Maintenant, la construction d'une telle route est légalement interdite sur le territoire autrichien grâce à la Convention alpine. Malgré cela, l'Alemagna n'a pas été totalement stoppée : elle est déjà ouverte de Mestre à Trévise et de Vittorio Veneto à Belluno et Pieve di Cadore. Le parc naturel non seulement joue un rôle politique important mais représente également une vaste zone écologique pour équilibrer les sites touristiques surexploités de la vallée de Zillertal. Des falaises abruptes, de vastes étendues de pins Cembro, une grande population de rhododendrons et de nombreux alpages fleuris : ce paysage naturel de haute montagne encore préservé offre un habitat à une multitude d'animaux et de plantes. On peut y voir des aigles, des marmottes et des chamois. Avec un peu de chance, il est même possible de voir un hôte encore rare mais régulier : le gypaète barbu, un charognard avec une envergure de plus de 2,5 m.

(Christina Schwann, OeAV, Gudrun Wallentin, Parc naturel Zillertal)

Point		Tronçon	
	Nom	Services	Information Balisage
	Pfitscherjoch / Passo Vizzo 2261 m		6 km / 1h25 
Hébergements Pfitscher-Joch-Haus <u>Adresse</u> : Mme Volgger Josef St. Jakob 103 - I-39040 Pfitsch Tél. : ++39 0472 630119 ++39 0474 767754 / volgger.josef@rolmail.net <u>Catégorie</u> : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude <u>Période d'ouverture</u> : juin - septembre <u>Prix de la nuitée</u> : 15-24 EUR <u>Réductions et restauration</u> :			
	Zamsgatterl 1787 m		BC 1.8 km /  0h25
	Dominikushütte 1785 m		BC 8 km /  1h50
Hébergements Dominikushütte <u>Adresse</u> : Mme Lapp Heiko Dornauerg 104 - 6292 Finkenberg Tél. : +43 5286 5216 /			
<u>Catégorie</u> : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude <u>Période d'ouverture</u> : mai - octobre <u>Réductions et restauration</u> :			
	Gasthof Breitlahner 1281 m		A 1.9 km /  0h25

Hébergements
Alpengasthof Breitlahner

Adresse : Fritz und Lisi Kröll

Hnr. 70 - 6295 Ginzling

Tél. : +43 5286 5212 /

E-mail : breitlahner@aon.at

Catégorie : B: refuge gardé isolé, gîte d'alpage, hôtel d'altitude

Période d'ouverture : mai - octobre

Prix de la nuitée : 15-24 EUR

Réductions et restauration :


 Kaserleralm
1172 m

 A 2.1 km /
0h30

 Gasthof
Roßhag
1101 m

 A 2.5 km /
0h35

 Gasthof
Leitenhof
1055 m

 A 2.3 km /
0h30

 Ginzling
985 m

 A 2.3 km /
0h30

Bibliographie

Liens

- <http://Bergsteigerdorf Mauthen>
- <http://www.bergsteigerdoerfer.at/66-0-Bergsteigerdoerfer-im-Lesachtal.html>
- <http://www.bergsteigerdoerfer.at/63-0-Bergsteigerdoerfer-im-Tiroler-Gailtal.html>
- <http://http://www.provinz.bz.it/naturparke>
- <http://www.trekking.suedtirol.info>
- <http://provinz.bz.it/naturparke>
- <http://provinz.bz.it/naturparke>
- <http://www.naturpark-zillertal.at>

Cartes

- WK 223, Naturarena Kärnten, Gailtal, Gitschtal, Lesachtal, Weissensee, Oberes Drautal ~ Freytag&Berndt (1:50.000)
- ÖK50 198 u. 197 ~ Bundesamt für Eich- und Vermessungswesen (1:50.000)
- Nr. 09 ~ Tabacco (1:25.000)
- Nr. 60, Gailtaler Alpen - Karnische Alpen ~ Kompass (1:50.000)
- Nr. 197 ~ Bundesamt für Eich- und Vermessungswesen (1:50.000)
- Nr. 60, Gailtaler Alpen - Karnische Alpen ~ Kompass (1:50.000)
- Nr. 47, Lienzer Dolomiten - Lesachtal - Karnischer Höhenweg ~ Kompass (1:50.000)
- ÖK50 197 ~ Bundesamt für Eich- und Vermessungswesen (1:50.000)
- WK 182, Lienzer Dolomiten, Lesachtal ~ Freytag&Berndt (1:50.000)
- Nr. 09 ~ Tabacco (1:25.000)
- WK 223, Naturarena Kärnten ~ Freytag & Berndt (1:50.000)
- 01 (8) ~ Tabacco (1:25.000)
- ÖK 50, 197, 196 ~ Bundsamt f. Eich- und Vermessungswesen (1:50.000)
- PROVA1 ~ PROVA0 (PROVA2)
- P1 ~ P0 (P2)
- ÖK50 196, 195 ~ Bundesamt für Eich- und Vermessungswesen (1:50.000)

- 01(8) ~ Tabacco (1:25.000)
- ÖK 50 195 ~ Bundesamt für Eich- und Vermessungswesen (1:50.000)
- Nr.017 ~ Tabacco (1:25.000)
- ÖK 50 195 ~ Bundesamt für Eich- und Vermessungswesen (1:50.000)
- Nr. 010/017 ~ Tabacco (1:25.000)
- WK 53, Pustertal - Brunneck - Drei Zinnen ~ Freytag&Berndt (1:50.000)
- Nr. 57 Brunneck - Toblach ~ Kompass (1:50.000)
- Nr. 010 Sextner Dolomiten ~ Tabacco (1:25.000)
- Nr. 57 Bruneck - Toblach ~ Kompass (1:50.000)
- ~ Freytag & Berndt (1:50.000)
- Nr. 031 Pragser Dolomiten ~ Tabacco (1:25.000)
- Nr. 031 und Nr. 032 ~ Tabacco (1:25.000)
- Nr. 57 und Nr. 82 ~ Kompass (1:50.000)
- Nr. 032 Antholz - Gsies ~ Tabacco (1:25.000)
- Nr. 82 Taufers - Ahrntal ~ Kompass (1:50.000)
- Nr. 032 und Nr. 036 ~ Tabacco (1:25.000)
- Nr. 036 Sand in Taufers ~ Tabacco (1:25.000)
- WKS 3 und WKS 152 ~ Freytag & Berndt (1:50.000)
- Nr. 82 und Nr. 44 ~ Kompass (1:50.000)
- Nr. 036 und Nr. 037 ~ Tabacco (1:25.000)
- WKS 4 ~ Freytag & Berndt (1:50.000)
- Nr. 44 Sterzing/Vipiteno ~ Kompass (1:50.000)
- Nr. 037 Pfunderer Berge ~ Tabacco (1:25.000)
- WKS 4, Sterzing, Jaufenpass, Brixen ~ Freytag&Berndt (1:50.000)
- 35/2, Zillertaler Alpen, Mitte und 35/1, Zillertaler Apen, West ~ Oesterreichischer Alpenverein (1:25.000)
- WK 152, Mayrhofen, Zillertaler Alpen, Gerlos, Krimml ~ Freytag&Berndt (1:50.000)
- Nr. 37 Zilletaler Alpen, Tuxer Alpen ~ Kompass (1:50.000)
- ÖK 50 149, 2230 ~ Bundesamt f. Eich- u. Vermessungswesen (1:50.000)

Guides de randonnée

- Kulturweg Alpen Bd 1, Gerhard Stürzlinger ~ Pichler (ISBN 3-85431-288-1)
- Karnische Alpen u. Friaul, Ingrid Pilz ~ Styria (ISBN)
- AV-Führer Karnischer Hauptkamm, P. Holl ~ (ISBN)
- Österreichischer Weitwanderweg 03 "Südalpenweg", Sekt. Weitwanderer ~ Sekt. Weitwanderer (ISBN)
- Kärntner Grenzweg ~ Heyn (ISBN 3-7084-0129-8)
- Naturkundlicher Führer Via Alpina - Karnischer Kamm, Walter Mair ~ Oesterreichischer Alpenverein (ISBN)
- Lexikon 57 Brunneck - Toblach ~ Kompass (ISBN 3-85491-065-7)
- Wanderführer Dolomiten 5 ~ Rother (ISBN 3-7633-4199-4)
- Lexikon 57 Bruneck - Toblach ~ Kompass (ISBN 3-85491-064-9)
- Lexikon 82 Taufers - Ahrntal ~ Kompass (ISBN 3-85491-091-6)
- Wanderführer Tauferer Tal ~ Rother (ISBN 3-7633-4186-2)
- Lexikon 44 Sterzing ~ Kompass (ISBN 3-85491-050-9)
- Wanderführer Rund um Sterzing ~ Rother (ISBN 3-7633-4167-6)
- Ginzling...Am Anfang war das Bergsteigen; Kröll Alfred, Wallentin Gudrun, Blome Pamela ~
- Naturparkbetreuung Zillertaler Alpen (ISBN)
- Ginzling-Von Karlsteg nach Breitlahner; Kröll Alfred, Fischer Gudrun ~ Naturparkbetreuung Zillertaler Alpen (ISBN)
- Zillertal, Gerlostal, Tuxer Tal; Beatrix und Egon Pinzer ~ Wort und Welt Verlag (ISBN 3-85373-167-8)

Légende

	Point étape (départ ou arrivée d'étape)		Restauration	A	Route goudronnée ou pavée		Promenade / tourisme (sentier large non exposé)
	Possibilité intermédiaire d'hébergement		Médecin	B	Piste de terre		Randonnée (sentier de montagne, parfois étroit et
			Pharmacie		Chemin muletier		

	Sommet		Boulangerie / commerce d'alimentation	C			exposé)
	Col		Quincaillerie / magasin de sport	D	Sentier de montagne		Randonnée alpine (passage équipé ou très exposé, névé, blocs)
	Ville, village		Poste	E	Sentier équipé (câbles, échelles)		
	Autre lieu-dit		Banque / distributeur de billets	F	Hors sentier		
			Train				
			Car				
			Taxi				
			Accès public automobile				

Avertissement

Ces données reflètent les informations publiées sur le site internet www.via-alpina.org à la date de téléchargement. Les données de ce site ont été relevées par un grand nombre de partenaires locaux dans chacune des régions alpines. Elles sont actualisées avec une fréquence variable selon les régions. Nous sommes conscients qu'il subsiste des inexactitudes et des différences de qualité et nous vous invitons à nous signaler celles que vous détecterez par le biais de la fonction « Commentaires » proposée sur chaque fiche-étape du site.

Crédits : voir www.via-alpina.org/fr/credit

Date d'exportation : 28/02/2016